

2024-2025



Votre maison de quartier
vous propose...

Attention travaux !

Depuis le 1er juillet 2024, notre bâtiment du Clos Gaultier est en réfection complète, de la cave au 1^{er} étage. Les travaux devraient durer entre 18 et 24 mois. Le retour dans les locaux est donc prévu courant 2026.

Pendant toute cette période la quasi-totalité des activités sont maintenues mais elles vont se déployer autrement dans différents endroits du quartier.

Regardez bien les lieux indiqués au regard des activités et n'hésitez pas à vous adresser à l'accueil du Centre, qui est déplacé **PLACE DE FRANCE** aux horaires habituels que vous trouverez en 4^{ème} de couverture. Nos numéros de téléphone et adresses mail demeurent inchangés.

Des panneaux d'affichage avec les principales informations seront disponibles au Clos Gaultier (sur les grilles de chantier) et place de France.

Pour tout échange sur ce sujet :
Vincent Divoux
direction@3cites-csc86.org
05 49 01 29 97



Édito



Voici donc le nouveau programme de fonctionnement et des activités des centres sociaux des Trois-Cités. Il s'adresse à tous les utilisateurs du centre, qu'ils soient adhérents ou intéressés par notre association. C'est aussi un guide pour tous les habitants engagés dans nos actions, il met en valeur le travail fourni par nos salariés, secondés par tous les bénévoles actifs.

Au programme, vous retrouverez toutes nos activités. Elles mobilisent les habitants du quartier des plus jeunes aux plus anciens, pour en faire des acteurs du lien social, intergénérationnel et culturel.

Que ce soit afin de créer des emplois pour les jeunes et les moins jeunes dans le cadre du projet Territoire Zéro Chômeur Longue Durée, d'aider à la scolarité et l'orientation de nos enfants, de rompre l'isolement, de répondre collectivement à tous les défis de notre société, le centre social s'engage à faire de chacune des personnes mobilisées dans nos activités, des acteurs de leur réussite.

Vous trouverez aussi dans cette plaquette tous les acteurs locaux et les associations présentes dans notre centre. Avec les partenaires associatifs et institutionnels, nous essayons d'être en mesure de répondre aux attentes des habitants du quartier, d'en faire des acteurs de leur vie, et collectivement d'en faire des acteurs du bien vivre ensemble.

Les difficultés rencontrées par nos jeunes en attente de formation et de travail, les soucis, au sein des familles, causés par le chômage, ou des emplois mal rémunérés, les personnes en mal de vivre dans cette société individualiste, sont des problèmes bien plus importants, au sein de notre quartier.

C'est un engagement de notre part. De votre côté, nous espérons une mobilisation forte et collective, ainsi ensemble, nous avancerons vers un avenir meilleur.

Patrick Saillier, Président

Participer

Que vous ayez quelques heures à offrir ou que vous souhaitez vous engager de manière plus régulière, votre aide est précieuse !

Quelque soit votre âge, jeune, un peu moins... quel que soit votre adresse, votre temps... si vous voulez vous donner un peu de temps à notre association, vous êtes bienvenus !

En tant que bénévole, vous pouvez participer à l'organisation d'événements, soutenir nos programmes, et aider à divers projets. Vous pouvez donner des coups de main ponctuels ou réguliers.

Vous pouvez agir au quotidien ou participer à des groupes de réflexion.

Le bénévolat donne l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de partager ses compétences et de contribuer dans la société etc...

L'engagement en tant que bénévole fait une réelle différence dans sa vie de tous les jours... Apporte des rencontres, des sourires, de la convivialité...

> **Contact :**
Marie Garat – marie.garat@3cites-csc86.org
0613 3117 54

Sommaire

Relocalisation	5
Pour tous	7
3 à 11 ans	17
11 à 15 ans	20
16 à 25 ans	22
Familles	24
Adultes	27
Seniors	32
CSC, mode d'emploi	37
Les dates du CSC	40

Tous connectés

CNL p.12

1^{er}, 3^{ème} jeudi du mois : 17h30 - 18h30

CRESUS p.16

Lundi 9h30-12h et 14h-18h

Vendredi 9h30-12h et 14h-18h

INFODROITS

1 Lundi par mois 9h30-12h

Patronnage Saint Joseph

MÉMOIRE RECRE-ACTIVE p.35

Mardi 9h15-12h15

Mercredi 14h30-17h

FELDENKRAIS p.29

Jeudi 10h30-11h45

UPAR Gym p.36

Jeudi 14h30-15h30

RELOGEMENT DES ASSOCIATIONS ET COLLECTIFS

Pourquoi pas la ruche

SAPP

2^{ème} Mardi 19h-21h

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

3^{ème} Jeudi 19h-21h

MAISON SLAVE p.14

Samedi 18h-19h45

Dimanche 13h-19h

ANI

Dimanche 10h-13h

Résidence Intergé

KALINKA p.14

Mardi 18h30-20h30

ACCORDS DANSE p.31

Mardi 20h30-21h45 (RIG)

FELDENKRAIS p.29

Mercredi 18h30-20h15

FAMILLE MONOP p.25

1 Vendredi sur 6

ECHecs p.16

Samedi 14h-18h

RPH 86 p.15

Place de France

ACCORDS DANSE p.31

Mardi 15h-16h45 (Grande Salle)

AGP p.11

1^{er} et 3^{ème} Samedi 14h30-16h30

Apprendre à lire, à écrire, à compter

(ex-ALSIV) p.28

Lundi 14h-16h (Salle Bleue)

Mardi 9h-12h et 13h-16h (Salle Bleue)

et 14h-16h45 (Salle Rouge)

Mercredi 9h-12h (Salle Bleue)

Jeudi 9h-12h et 13h-16h (Salle Bleue)

et 14h-16h (Salle Rouge)

AWAWANE p.31

Lundi 18h30-20h (Grande Salle)

Jeudi 18h15-19h45 (Grande Salle)

COMITE DE QUARTIER p.11

Lundi 19h-21h30

GRUPE GYM 3 CITES p.28

Mercredi 9h30-11h (Grande Salle)

CDEPGV 86 Gym p.36

Mercredi 15h30-16h30 (Grande Salle)

TOIT DU MONDE p.28

Lundi 9h-11h15 (Salle Bleue)

Jeudi 13h30-15h45 (Salle Vitrée)

SELF-DEFENSE p.16

Jeudi 20h-22h (Grande Salle)

SHANGA YOGA p.28

Mardi: 19h15-20h45

Samedi 10h-11h30 (Petite Salle)

Pour un territoire de plein emploi TZCLD Poitiers



Le projet TZCLD (Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée) repose sur 3 postulats :

Personne n'est inemployable
Ce n'est pas le travail qui manque
Ce n'est pas l'argent qui manque

L'idée globale de ce projet est que chaque personne privée durablement d'emploi, volontaire pour rejoindre l'expérimentation, puisse se voir proposer une solution d'emploi qui lui convient, soit dans une entreprise «classique», soit en CDI (contrat à durée indéterminée) à temps choisi dans le cadre d'une EBE (entreprise à but d'emploi) qui réalise des activités utiles, non-concurrentielles avec ce qui existe déjà sur le territoire.

Depuis 2018, un collectif composé de 3 maisons de quartier (centres socioculturels des 3 Cités, de la Blaiserie et de Cap Sud) soutenu par le CAPEE, le Secours Catholique et quelques structures d'insertion comme Pourquoi Pas la Ruche, a travaillé sur une candidature pour participer à cette expérimentation.

En octobre 2022, notre «*territoire papillon*» de Poitiers (qui regroupe les quartiers St Cyprien, Clos Gaultier, les Sables, les Cours, Chilvert, Bellejouanne, Montmidi et Bel Air) a été habilité, ce qui a permis la création des premiers emplois en janvier 2023.

L'association Chenelle se charge de faire connaître le projet et de rencontrer les personnes privées durablement d'emploi du territoire qui souhaitent s'inscrire sur la liste des volontaires pour participer à l'expérimentation.

> Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser directement à l'accueil du centre socioculturel au 05 49 01 29 97 ou contacter Ghyslain Lebourg au 07 83 84 43 25 ou Louise Géant au 07 68 87 83 65

Merci

Nous tenons à remercier tout particulièrement nos partenaires pour leur soutien et leur collaboration tout au long de l'année : La Ville de Poitiers - La Caisse d'Allocations Familiales - Les Fédérations Départementale et Nationale des Centres Sociaux - La Région Nouvelle Aquitaine - Le Conseil Départemental de la Vienne - La Préfecture de la Vienne - La Fondation de France - Les Maisons de Quartier de Poitiers - La CARSAT Centre Ouest et bien sûr tous les acteurs locaux du quartier des 3 Cités, la CLCV, l'association Pourquoi Pas...



POUR TOUS

Cette partie de la plaquette vous présente un panel d'actions et d'activités ouvertes largement pour tous, quels que soient les âges, organisés tant par notre association que par d'autres associations du quartier.

Évènements en tous genres avec notamment la fête de quartier, le carnaval...

Services aux habitants avec bien sûr notre espace numérique Tous Connectés / France Service dorénavant bien installé au milieu du centre commercial des 3 Cités mais aussi le centre de santé des 3 cités, les permanences des associations de locataires et plein d'autres services...

Citoyenneté ensuite, avec des actions très largement portées par des associations du quartier comme le comité de quartier ou l'association pour la promotion des valeurs de la République....

Citoyenneté aussi avec notre action dite du développement du pouvoir d'agir des habitants: vous avez un problème spécifique dont vous pensez que d'autres habitants le vivent également, venez nous voir, vous trouverez un soutien pour réfléchir et chercher ensemble des solutions à ce problème.

Solidarité également avec par exemple la carte Joker ou l'épicerie sociale.

Convivialité et loisirs enfin, avec des activités comme les échecs, le repas de quartier ou des activités culturelles proposées par des associations du quartier

Vie de quartier + évènements

SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des seniors du lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre 2024

Organisée avec la Maison de la Gibauderie. Le thème de cette année : « *Bouger ensemble pour entretenir la flamme* » Toute la semaine, des activités sont proposées en lien avec la thématique (repas festif, ciné débat, ateliers, balade, après-midi dansante).

Réunion d'information : le jeudi 19 septembre 2024 (Salle du Hub sénior interC')

> Contact : Laurence Menanteau
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

BISTROT DE L'ÉTÉ ET CINÉMAS DE PLEIN AIR

Retrouvons-nous l'été au parc du Triangle d'or pour quelques rendez-vous en extérieur : devant un écran géant pour une séance de Cinéma en plein air et un Bistrot de l'été animé par un concert.

FESTIVAL ÉCOUTEZ VOIR

En raison de très nombreux changements en cours pour notre association, mais aussi parce que nous avons besoin de revisiter notre projet d'action culturelle, nous ne contribuerons pas au festival Ecoutez voir cette année. Le conservatoire maintiendra pour autant quelques manifestations au cours de la période de début décembre.

CARNAVAL

Mars 2025 - date encore à définir

Retrouvons-nous pour ce rendez-vous costumé de l'hiver lors d'un défilé nocturne et laissons-nous embarquer dans les rues du quartier en musique et en fanfare !

> Contact : Guisela Giraudet
Guisela.giraudet@3cites-csc86.org
07 69 89 02 81

FÊTE DE QUARTIER (Juin 2025, date à définir) Parc du Triangle d'Or

La Fête de quartier est organisée par le Comité de quartier, les Centres Socio-Culturels, l'association Pourquoi Pas La Ruche. Des spectacles animés par les associations et les professionnels, des stands associatifs et jeux pour tout âge rythment la journée avant un concert et un feu d'artifice pour clore la fête L'occasion de se retrouver pour lancer les animations d'été.

Les réunions de préparation commencent en mars 2025.

> Contact : Guisela Giraudet
Guisela.giraudet@3cites-csc86.org
07 69 89 02 81



Vie pratique

CENTRE DE SANTÉ DES 3 CITÉS

Le Centre de santé des 3 Cités situé 9 bis rue René Amand est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi matin de 9h30 à 12h30. Le secrétariat est joignable de 8h à 20h du lundi au vendredi et de 8h à 13h le samedi matin. Vous pouvez y consulter en **médecine générale, en gynécologie, orthophonie et psychologie**. Vous pouvez également y être suivi et accompagné par une **Infirmière de prévention** ou une **médiatrice en santé**, qui peuvent vous aider à surmonter les obstacles que vous rencontrez dans vos parcours de soins. Elles peuvent par exemple vous soutenir dans la prise de rendez-vous, les problématiques d'addiction ou encore de nutrition... Le Centre de Santé accueille également des permanences du CCAS pour vous aider dans les démarches relatives à vos droits de santé.

Afin de renforcer son équipe le Centre de Santé cherche également à recruter des professionnels de santé, notamment en médecine générale.

Il est géré par l'Association de gestion du Centre de Santé des 3 Cités. Si vous souhaitez avoir plus d'informations ou vous investir dans la vie de l'association et du centre vous pouvez contacter :

- > Daniel Hofnung, Président
dhofnung001@free.fr
- > Garance Grosseau-Poussard,
Directrice : 06 44 73 50 89
garance.grosseau-poussard@
centredesantedes3cites.fr



TOUS CONNECTÉS FRANCE SERVICES AUX 3 CITÉS

L'Espace Tous Connectés France services est accessible gratuitement, aux habitants manquant de connaissances de l'outil informatique ou à ceux qui pratiquent. Vous avez besoin de connaissances pour pouvoir utiliser ordinateur, tablette ou Smartphone et réaliser toutes démarches administratives.

Alors à Tous Connectés France services, une équipe de professionnels et de bénévoles apporte des solutions à vos questions en informatique et vous accompagne sur l'apprentissage de la tablette ou de l'ordinateur.

Ils vous proposent une prestation complète (conseil, information, aide, initiation, échange) et aussi des ordinateurs et tablettes pour ceux qui n'ont pas de matériel personnel.

Cet espace multimédia est aussi un lieu d'échange sur les techniques et les sujets qui vous inspirent dans votre vie quotidienne, sociale et culturelle.

Modalités d'inscription : tous les services sont gratuits excepté les différents ateliers informatiques. Pour les habitants du quartier des 3 Cités, l'atelier est gratuit, il faut néanmoins prendre une adhésion auprès de l'accueil de Place de France.

Une participation de 10 € par trimestre sera demandée aux personnes habitant hors du quartier des 3 Cités.

- > Les mardis, mercredis et jeudis de 14h à 19h : Conseil et information. Nous vous conseillons sur l'utilisation de vos appareils numériques et leur mise à jour.
- Les mardis et vendredis - les ateliers de 14h à 16h, nous vous initiations de manière régulière aux logiciels de bureautique et/ou à la maîtrise de la navigation sur internet incluant l'utilisation d'une boîte mail.

Les Jeudis de 9h30 à 12h : réalisation de CV et de lettres de motivation.

Les lundis de 14h30 à 16h30 : à la Résidence intergénérationnelle.



En parallèle cet espace est labellisé France services. Vous pouvez réaliser toutes vos démarches administratives (consulter plusieurs sites tels que la CAF, la Préfecture, Pôle Emploi, La Poste, la CPAM...) tous les jours de la semaine du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.

Pour participer aux différents ateliers informatiques, inscrivez-vous en prenant une carte d'adhésion à l'accueil du Centre Socio-Culturel de Place de France.

> Lieu : Centre commercial du Clos Gaultier – 1 rue de la Vallée Monnaie
Horaires d'ouverture au public :

Grâce à un partenariat privilégié avec les Ateliers du Bocage, les adhérents de notre association pourront bénéficier d'un tarif spécial sur les prix d'achat d'une sélection de matériel informatique (portables, PC fixes, écrans) mais aussi de téléphones mobiles.

Pour bénéficier de cette remise, il faut passer à « TousConnectés » pour obtenir la feuille qui vous permettra ensuite de vous rendre à la « Boutique » des Ateliers du Bocage située :

13 rue Leopold Sedar Senghor à Poitiers.

Lundi et vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h

Mercredi de 14h à 18h

Mardi et jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h

Contact : Abdellatif Takourbi

05 49 01 70 18

abdellatif.takourbi@3cites-csc86.org

LOCATION DE SALLES

L'Association des Centres Socio-Culturels met des salles à disposition des associations (pour leurs réunions, leurs permanences) et des particuliers (pour les fêtes familiales), Place de France exclusivement.

N'hésitez pas à demander notre plaquette informative. Pour toutes nouvelles demandes associatives, vous devez fournir une demande précise, les statuts de l'association et une attestation d'assurance.

> Contact : Sébastien Benoist
CSC - Place de France et Clos Gaultier
location@3cites-csc86.org
05 49 01 29 97

PHOTOCOPIES

Les Centres Socio-Culturels mettent à votre disposition un photocopieur, pour vos copies noir et blanc (0,10€ la page A4) et couleur (0,25€ la page A4).

> Lieu : CSC - Place de France

> Plus d'informations sur le site www.la-bootique.com
Les animateurs de l'Espace Tous Connectés France-Services peuvent aussi organiser des rencontres avec des conseillers de d'autres organismes (CARSAT, CAF, Mission locale d'insertion, CPAM, Infos droits, etc..) pour répondre aux besoins spécifiques des habitants.

Citoyenneté

COMITÉ DE QUARTIER

Le Comité de Quartier est une association loi 1901 qui se donne comme objectif de favoriser les échanges et les informations afin d'améliorer la qualité de vie dans nos cités.

Il organise, soutient et coordonne des événements festifs seul ou en partenariat avec d'autres associations, comme la fête de quartier, le Carnaval, le vide grenier... Il recueille les demandes et remarques de chaque habitant et sert de lien entre les différentes associations, les partenaires sociaux et les instances administratives et institutionnelles pour améliorer la qualité de vie du quartier.

Il est composé de bénévoles, d'un conseil d'administration et d'une direction collégiale. Chacun peut participer selon ses intérêts et son temps libre. N'hésitez-pas à nous rejoindre !

**Reprise : lundi 2 septembre 2024 à 19h
Place de France**

> Cotisation : 2€/Réunion du C.A. :
1er lundi de chaque mois à 19h
Lieu : CSC Place de France

> Contact : Joël Vergneau - 06 28 06 24 28
cqles3cites86@gmail.com

ASSOCIATION AGP 3 CITÉS

L'Association guinéenne de Poitiers, est une structure associative Loi 1901 qui se donne pour objectifs :

Accompagner les efforts d'intégration des familles, s'associer aux dispositifs d'alphabétisation, suivre des dossiers administratifs, proposer des services d'interprétariats, accompagner la scolarité des enfants, encourager les efforts des jeunes, participer à la vie de nos quartiers, s'associer aux dispositifs locaux de prévention

contre la délinquance...

Promouvoir une large campagne d'assistance sociale auprès des familles en difficulté surtout en cas de décès (rapatriement des corps si c'est nécessaire).

Créer et raffermir les liens entre les guinéens et les autres sensibilités pour favoriser un climat propice au Vivre Ensemble et combler les besoins collectifs. Elle propose de la sensibilisation à la culture guinéenne par la création d'évènements sportifs et culturels.

Un proverbe guinéen dit que : *"Dans toutes les relations, c'est le plus humain des sentiments qui doit triompher"*.

C'est dans cette optique que nous invitons les nouvelles personnes qui partagent ces valeurs humanistes à venir nous rejoindre et à proposer leurs idées.

> Contact :
guineensdepoitiers@gmail.com

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE

L'objectif de l'APVR est de promouvoir le « *Vivre ensemble* », à travers les valeurs de la République, en accompagnant l'initiative du Ministère de l'Éducation Nationale relative à « *la grande mobilisation de l'école pour les valeurs de la République* ».

Nous agissons en partenariat avec les écoles et les maisons de quartier, dans le but de renforcer « *le sentiment d'appartenance à la République* » chez tous les citoyens.

Nous pouvons répondre à toute demande d'intervention, de partenariat venant d'une association, d'une structure, d'un établissement quel qu'il soit.

Notre seul idéal est de faire vivre et incarner les valeurs de la République

Française : la dignité, la liberté, l'égalité, la fraternité, la laïcité, l'esprit de justice, le respect, le refus et l'absence de toute forme de discrimination.

Trois membres de l'APVR sont formateurs habilités au titre du Plan Valeurs de la République et Laïcité (VRL) porté par l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires (ANCT) et le Centre National de la Fonction Publique Territoriale (CNFPT) depuis 2015.

Nous organisons également les rencontres du vivre ensemble tous les deux mois en partenariat avec la médiathèque des Trois-Cités. Nous recherchons des bénévoles tout au long de l'année pour mener nos activités.

> Contact : Mamadou Souare,
Président Fondateur - 06 65 92 22 55
association.apvr@gmail.com

C.L.C.V. CONSOMMATION LOGEMENT ET CADRE DE VIE

La C.L.C.V. intervient, au niveau national et local, sur tout ce qui concerne la défense des consommateurs, la représentation des locataires, l'éducation populaire, la défense de l'environnement et la représentation des usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé. Depuis ses origines, son action vise un monde juste et solidaire. Au niveau local et particulièrement aux 3 Cités, la C.L.C.V. est à l'écoute et au service des locataires et habitants, pour tous les problèmes qui relèvent de ses compétences.

> Pascal Chevalier - 06 81 16 15 88
(Président de l'association et représentant des locataires pour la CLCV au Conseil d'Administration d'EKIDOM)
Contact : poitiers@clcv.org
> Marie-Luce Rousselot - 05 49 01 73 18
Stéphane BRISSON : 06 17 55 01 49

Dans le cadre de la concertation locative, la CLCV organise des permanences ouvertes à tous (locataires des bailleurs sociaux et/ou privés), qui ont lieu sur le quartier des Trois Cités, le deuxième lundi de chaque mois de 18h00 à 19h30. Elles se déroulent à la résidence Inter générationnelle, 11 Bis rue René Amand : RIG - Saint Cyprien.

**Reprise des permanences :
9 septembre 2024 à 18h00**



CNL86

Vous êtes locataire d'un bailleur social ou d'un bailleur privé, vous avez besoin d'une information juridique ou vous avez un litige concernant votre logement : Charges, loyer, états des lieux, réparations locatives, consommations ...

Venez nous rencontrer à la permanence.

> Contact : Confédération Nationale du Logement – 86
> Permanences : Trois-Cités : Tous connectés situé 1 rue de la Vallée Monnaie 1^{er}, 3^{ème} jeudi du mois : 17h30 - 18h30 ou visites à domicile sur rendez-vous.
Beaulieu : 19, place Philippe le Bel : les lundis : 17 h - 18h30
Local CNL 86 : ouvert : Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi - Vendredi : 9h à 12h

> Présidente : Pierrette REAU
14, Place de la Grand Goule
Appartement 755
86000 Poitiers
Tel : 05.49.01.73.29 / 06.11.46.15.18
cnlfede86@sfr.fr

DÉVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR DES HABITANTS

Des animateurs aident des habitants du quartier à se mobiliser et trouver des solutions aux problèmes qu'ils vivent.

Les groupes sont ouverts à tous les habitants concernés par ces problèmes et qui souhaitent agir !

Voici quelques exemples de mobilisation :

- Amélioration du réseau de bus (les habitants ont réussi à modifier 3 lignes de bus en 2017).

- Améliorer les conditions de vie dans certains immeubles du quartier.

- Accompagnement de collectifs de parents sur différents sujets (voir p.24 cf partie familles paragraphe accompagnement de collectifs de parents).

- Créer du lien entre demandeurs d'emploi du quartier et employeurs.

- Création d'un local à destination des jeunes adultes du quartier.

- Création et accompagnement de la Boite à Job', coopérative jeunesse.

Si vous souhaitez avoir des informations, participer à un collectif, nous parler d'autres sujets qui vous posent problème, n'hésitez surtout pas à nous contacter :

> Équipe projet « Développement du Pouvoir d'Agir des Habitants »
 Marie Bouchand : 06 32 10 15 13
 marie.bouchand@3cites-csc86.org
 Bafode Diaby : 07 68 66 04 38
 bafode.diaby@3cites-csc86.org
 Nicolas Petitjean
 nicolas.petitjean@3cites-csc86.org



INITIATIVES D'HABITANTS

Vous avez envie de réaliser quelque chose que notre association ne propose pas déjà, de vous laisser le champ libre. Soit pour pratiquer un loisir, créer un groupe, échanger des savoirs, tester une activité qui pourrait vous aider à vous professionnaliser... Quelques exemples : activités manuelles, publier un roman, organiser un événement, proposer un atelier de découverte des plantes médicinales ou autres...

Notre association vous aide à construire un projet réalisable, à trouver des moyens logistiques ou des contacts pertinents, à démarrer par un coup de pouce financier à partir de votre budget chiffré.

Seule condition : un retour pour les habitants du quartier, sous quelque forme que ce soit.

> Contact : Laurence Menanteau
 05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

Être ensemble

REPAS DE QUARTIER

Apportez ce que vous voulez !

Un moment convivial avec parfois des animations ou des spectacles.

Chacun apporte quelque chose à manger et on partage ! La mise en place, le service, la vaisselle et le rangement se font collectivement.

Tous les habitants sont les bienvenus.

Inscription conseillée.

Lieu tournant

Fréquence : un mercredi tous les 2 mois de 12h à 14h

Repas de rentrée : mercredi 16 octobre, salle du hub senior interG' (RIG : Résidence Intergénérationnelle, 11 bis rue René Amand)

Les autres dates seront fixées plus tard

> Contact :

Laurence Menanteau – 05 49 01 29 97

ASSOCIATION KALINKA

L'association franco-russe Kalinka est un point de rencontres, d'échanges, d'entraide et d'amitié pour toute personne intéressée par la culture russe au sens large du terme, renforçant ainsi les liens d'amitié entre Français et Russophones habitant Poitiers et ses environs.

«Kalinka a maintenu certaines activités et communications entre ses membres pendant la suspension de ses travaux, grâce au journal Kalinka. Kalinka a pleinement repris toutes ses activités en septembre 2023.

Nous proposons :

- Cours de français pour russophones
- Cours de russe pour francophones (2 niveaux)
- Cours de dessin pour adultes

Soirées festives (Noël, anniversaire de Kalinka, etc.)

Randonnées pédestres et sorties découverte de la région

Nos portes sont ouvertes pour tous y compris pour les gens du quartier.

Tout projet à monter avec d'autres associations nous intéresse.

Les membres de l'association sont tenus informés du programme des événements par courrier électronique.

Cotisation annuelle - Enfant (-16 ans : gratuit) / demandeur d'emploi et étudiant : 10€. Individuelle : 20€ / Famille : 30€.

Reprise : début septembre

> Contact : 07 52 44 53 80

Courriel :

kalinka2018poitiers@gmail.com

Site internet :

<https://kalinka2020poitierswixsite.com/frru>

MAISON SLAVE

L'association *Maison Slave* a pour objet de promouvoir la culture de l'Europe orientale, de l'ex-URSS et de la France par le biais d'activités artistiques, éducatives et de loisirs.

Tarifs : La cotisation annuelle à *Maison Slave* est de 20 euros par famille (hormis les cours de dessin, danse, chant, russe enfant et/ou adultes selon demande).

Reprise : Dimanche 8 septembre 2024

> Contact :

Christophe Lesage – 06 18 48 70 27

Janna Agadjanyan – 07 53 95 06 24

maison.russe86@gmail.com

Solidarité

RELAIS PRÉVENTION HABITANTS 86

Cette association est une association ouverte à tous les habitants de Poitiers et de Grand Poitiers.

Cette association est composée d'un bureau et d'un Conseil d'Administration qui a le pouvoir de décision dont le travail consiste à réfléchir et chercher des actions pour régler à notre niveau les différents problèmes qui se posent aux habitants.

> Responsable du Centre de Santé
Hélène Bouchet – 06 63 51 79 36
Vice-présidente :
Mauricette Fuseau – 05 49 01 21 20
Présidente :
Fernande Cormier – 06 08 34 83 45
Trésorière : Sylvie Sap

L'association est ouverte à toutes et à tous. Y participer serait un moyen de répondre davantage à tous les besoins. Aussi, nous vous faisons appel afin de travailler ensemble pour changer la société du chacun pour soi en une société solidaire..



LE JOKER

Un atout pour sortir

Le Joker s'adresse aux habitant.es de Poitiers ayant peu ou pas de revenus. Tout membre du foyer dès l'âge de 2 ans bénéficie du dispositif. Une carte (gratuite) nominative, pour les +16 ans, permet de sortir à tarif réduit (3,50€) de septembre à août.

Tous les deux mois, un guide des sorties est adressé aux inscrits pour découvrir une sélection de sorties variées à Poitiers : théâtre, cinéma, concert, danse, exposition, conférence, rencontre

sportive, visite du patrimoine, musée, culture scientifique...

> Renseignements :
Valentine Dalançon, coordinatrice Centre d'Animation de Beaulieu
10, boulevard Savari - Poitiers
05 49 44 80 40 / 06 72 09 10 88
contact@lejoker.org
http://lejoker.org

ÉPICERIE SOCIALE POM'CASSIS

L'épicerie sociale Pom'Cassis propose aux familles à faibles revenus des produits alimentaires vendus à 10 % de leur valeur marchande. Pour constituer un dossier, les personnes bénéficiaires du RSA, de l'AMT ou avec peu de revenus, peuvent se présenter soit auprès de l'assistante sociale de leur quartier, soit à l'accueil du CSC Place de France.

Une commission d'attribution a lieu une fois par mois. Après acceptation du dossier, la carte de membre est à acheter à l'épicerie.



Toute personne voulant intégrer l'Association comme bénévole est la bienvenue. Le lieu est convivial.

> Tarif : carte d'adhésion de l'Association Pom'Cassis - 2€
Lieu : 12, avenue Rhin & Danube (rdc)
Poitiers
Horaire : les vendredis - 10h à 16h

Renseignements: 05 49 92 33 35
Constitution des dossiers : du lundi au
vendredi matin, Elodie : 06.59.39.98.17 et
Amandine (CSC 3 cités) : 05 49 01 29 97

ASSOCIATION CRÉSUS VIENNE 86 CHAMBRE RÉGIONALE DE SURENDETTEMENT

Nous accueillons, informons et
conseillons les personnes en situation
de surendettement et recherchons
avec elles des solutions à leurs
difficultés financières, sociales et
comportementales.
Nous participons également au MICRO
CRÉDIT social régional universel
destiné aux particuliers exclus du
système bancaire classique.

> Lieu : CSC - Espace France Services - Tous
connectés
Toute l'année
uniquement sur rendez-vous
Contact : Jean-Pierre Étoubleau
06 20 34 18 83 - cresuspoitiers@gmx.fr



Loisirs

LA SELF DÉFENSE

Venez découvrir les arts martiaux au
Centre Socio-Culturel des 3 Cités par
Claude Deberg.

Au programme la self défense.

Elle a pour but d'apprendre aux
participants à savoir réagir à toutes
situations potentielles, afin qu'en cas
d'agression, la réponse soit de l'ordre du
réflexe spontané.

> Tous les jeudis soir de 20h à 22h à Place
de France

Renseignement à l'accueil de Place de
France : 05.49.01.29.97

SECTION ÉCHECS

« Rois et Dames des 3 Cités »

Public visé : adultes, seniors, familles,
adolescents, enfants, handicapés
sensoriels (malentendants) ou pas.

Nous proposons des :

Compétitions : La participation aux
compétitions jeunes-adultes proposées
par la FFE, diverses compétitions,
« tournois internes », locaux et régionaux
« tournois Vétérans-Féminin-Génération
86 ».

Rencontres pédagogiques : d'octobre
à juin. Nous vous proposons des cours
pour enfants et adultes. Dès cette
année, nous tentons de nous ouvrir à
l'univers des malentendants avec le
soutien ponctuel d'un interprète en
langue des signes et d'un animateur
qui débute l'apprentissage. Nous serons
heureux d'accueillir du mieux possible
des personnes sourdes-muettes ou
« handicapées »

> Pour tout renseignement
Dominique Barbot : 07 81 11 51 34
ou Patrick : 06 70 44 97 56
lucyemartin5791@gmail.com
www.echecs-poitiers-trois-cites.fr



3-11 ANS

Les accueils périscolaires, le projet éducatif de territoire, les groupes d'habitants et les partenariats de proximité constituent des espaces privilégiés pour être en lien avec les familles et mener avec elles un travail constructif autour de la réussite des enfants et des jeunes.

« Ce que nous croyons et défendons » :

Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.
Les parents sont détenteurs de savoirs et compétences qui doivent être pris en compte dans les démarches éducatives par les acteurs professionnels.

« Ce que nous nous engageons à mettre en œuvre » :

Partir des préoccupations des parents pour faire un travail commun dans la bienveillance, l'écoute et le non jugement.
Accompagner les parents dans la construction d'une parole collective.
Aller vers tous les parents, et notamment ceux qui n'ont pas d'espace de parole ou ne se sentent pas légitimes à s'exprimer sur des questions éducatives.
Adapter notre posture professionnelle et dégager les moyens humains nécessaires.

Le manifeste « *Pour une justice sociale en éducation* » reprend « ce que nous croyons et défendons » ainsi que « ce que nous nous engageons à mettre en œuvre » a été validé par les instances des 6 centres sociaux engagés dans cette démarche. Les directeurs et les administrateurs assurent le portage politique de ce manifeste. Voir également la page suivante sur la famille

CENTRES DE LOISIRS

Dates des accueils à la rentrée

Tous les mercredis, à partir du **4 septembre 2024** et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires.

Horaires des accueils

Les mercredis après-midi, nous récupérons les enfants à la sortie des cantines scolaires et les accueillons **jusqu'à 18h**. Pendant les vacances scolaires, les accueils sont ouverts de **7h45 à 18h**

Accueil de loisirs maternel

Lieu : École Maternelle Tony Lainé
1, rue du clos Gaultier.

Tous les mercredis, les périodes de vacances et d'été.

> Renseignements : Audrey
Blaesy et Mikaël Castro-Cintas
07 68 92 44 06 ou 06 23 07 03 27

Accueil de loisirs primaire

Lieu : école Tony Lainé élémentaire 5
avenue Rhin et Danube 86000 Poitiers
Tous les mercredis, les périodes de vacances. **Les vacances de printemps et d'été** se passeront au **Centre de loisirs du Bois de Saint Pierre 86240 Smarves**

> Renseignements : Manon Frisque et
Mikaël Castro-Cintas
07 69 18 97 48 ou 06 23 07 03 27

GARDERIE DU MATIN DANS LES ÉCOLES

Les accueils du matin encadrés par le centre ont lieu dans chacune des deux écoles primaires de 7h30 à 8h35 à Tony Lainé dans la bibliothèque, et de 7h30 à 8h50 à l'école Jacques Brel dans la bibliothèque et sont assurés par un animateur dans chaque école : Sitti Ziza à Tony Lainé et Eddy Yogo à Jacques Brel.

> Renseignements :

Mikael Castro-Cintas, Sitti Ziza (Tony Lainé) et Eddy Yogo (Jacques Brel)
06 23 07 03 27

ACCUEIL MÉRIDIEN

Le centre encadre le temps du repas du midi sur les deux écoles Tony Lainé de 11h45-13h35 et Jacques Brel de 12h-13h50 tous les jours de la semaine. Deux services de restauration.

> Renseignements :

Mikaël Castro-Cintas : 06 23 07 03 27

ACCUEIL DU SOIR

Dates de l'accueil

À partir du lundi 2 sept. 2024 et jusqu'à la fin de l'année scolaire : vendredi 4 juillet 2025 pour les enfants qui doivent bénéficier d'un moyen de garde. L'aide aux devoirs (CLAS) débutera au mois d'octobre et prendra fin mi-juin 2025. Depuis la rentrée de septembre 2023, la facturation de l'accueil du soir est faite par la ville de Poitiers

Cependant, les inscriptions sont à réaliser au centre socio-culturel Place de France.

Pour toute information : accueil du CSC et équipes enfance.

Horaires

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de **16h à 18h30** à l'école Tony Lainé, et de **16h15 à 18h30** à l'école Jacques Brel.

> Renseignements :

Mikaël Castro-Cintas, Audrey Blaesy et Manon Frisque : 05 49 01 29 97

PROJETS

L'accueil du soir est un espace ouvert dans lequel les parents, en lien avec les animateurs et les bénévoles, peuvent venir observer, discuter, s'engager, jouer, proposer, accompagner les enfants dans :

L'aide aux devoirs.

Une activité manuelle, sportive.

Des activités sportives avec la Ville de Poitiers (escalade, VTT, golf...)

Séance de Médiation Animale.

Des activités coin Ludothèque avec les parents pour les enfants de ALM.

Nous pensons que la réussite des enfants ne peut pas se faire sans l'aide de leurs parents à qui nous souhaitons faire une réelle place. N'hésitez pas à nous rencontrer.

ANIMATION DE RUE

Les animateurs de rue interviennent dans le quartier durant les deux mois d'été. Disponibles et à l'écoute, ils proposent des activités, des moments d'échanges, de rencontres et de discussions aux enfants, adolescents et adultes du quartier.

Les équipes sont composées d'animateurs du secteur jeune et renforcées par des animateurs de rue sur chaque mois d'été. Ils se déplacent à vélo sur les lieux du quartier (city stade, bas d'immeubles, parc du Triangle d'or...).

Cette action permet de maintenir et de développer des relations afin de créer du lien entre les habitants.

> **Horaire** : pendant les vacances d'été de lundi au samedi de 17h à 22h

> **Lieu** : sur le quartier des 3 Cités

> **Contact** : Mikaël Castro-Cintas





11-15 ANS

Le secteur Jeune travaille en direction des jeunes à partir de 11 ans (années collège), regroupés par tranche d'âges sur des horaires définis. L'équipe composée de bénévoles et d'animateurs accompagne les jeunes tout au long de l'année dans leur quotidien et dans leurs projets.

Dans la continuité du contrat de projet et de la motion jeunesse rédigée par la fédération des centres sociaux qui affirme l'engagement des jeunes au service de l'intérêt général et de la citoyenneté... Pour cette nouvelle année nos priorités autour de la jeunesse seront :

- Poursuivre la continuité éducative entre le secteur enfance et jeunesse.

- Renforcer l'accompagnement et le suivi des jeunes dans leur réussite scolaire/professionnelle.

- Continuer le travail avec les familles et les partenaires sur la prévention et la délinquance.

Les administrateurs référents : Saturnin Agbofoun et Nadia Marikh-Ghazzaf

L'équipe professionnelle : Mikaël Castro-Cintas, Gwendoline Dupuis, Enzo Melane, Omar Drame, Kalidou Ba, et Saad Ibn Mohamed.

CAP'Jeune (CM2/6^{ème})

Reprise : début novembre 2024

> Les Mercredis après-midi et durant les vacances scolaires
Lieu : CSC - Place de France
Contact : Omar Drame et Manon Frisque

ACCUEIL HORS VACANCES

Accueil des jeunes 11-15 ans

Reprise : renseignements à l'accueil pour les dates de démarrage.

> Lun., mar., jeu. et ven. de 17h15 à 19h
merc. de 15h à 18h et sam. de 16h à 20h
Lieu : CSC - Place de France
Contact : Gwendoline Dupuis

Information pratique

Que ce soit pour la rentrée ou pour une première inscription au secteur jeune sur l'ensemble des activités, les parents et les jeunes doivent prendre rendez-vous avec les animateurs. Vous devez fournir, le carnet de santé avec les vaccins à jour, numéro de sécurité sociale et CAF pour prendre une adhésion au CSC.

VACANCES (11-15 ans)

Les programmes d'activités sont définis par les jeunes, avec le soutien des administrateurs, lors des Commissions Jeune qui ont lieu 3 semaines avant chaque vacances. Les inscriptions ont lieu à l'accueil de Place de France le mercredi précédant les vacances. Des sorties, des séjours, des activités et des chantiers loisirs sont mis en place.

> Horaire : du lundi au samedi de 15h à 20h
Lieu : CSC - Place de France ou extérieur (en fonction des activités définies)
Contact : Gwendoline Dupuis et Enzo Melane

Soutien scolaire et orientation

En lien avec le collège du quartier, une équipe de bénévoles et d'animateurs accompagne les jeunes dans leur scolarité et leur orientation (aide aux devoirs, accompagnement sur les stages 3^{ème}, aide au brevet...).

Reprise : mi-septembre 2024

> Horaire : du lundi au vendredi de 17h30 à 19h
Lieu : CSC - Place de France
Contact : Gwendoline Dupuis

Promeneur du net

(aller vers les jeunes sur le web)
L'équipe de professionnels est présente sur les réseaux sociaux pour faciliter les communications et les échanges entre le pôle jeunesse, les jeunes et les partenaires à travers le web.

> Horaire : tout au long de l'année
Lieu : sur internet
Contact : Gwendoline Dupuis

SPORT EN SALLE

Reprise : Renseignements à l'accueil pour la date de reprise.

> Horaire : mardi et jeudi de 19h15 à 20h (11-15 ans) et jeudi de 20h à 22h (+de 15 ans)
Lieu : Gymnase des Sables
Contact : Enzo Melane



16-25 ANS

Notre association propose un accompagnement régulier auprès des 16 ans et plus (après le collège).

Cet accompagnement individuel et collectif couvre de nombreux champs : orientation, recherche de jobs, etc...

En particulier sont soutenus les projets suivants

L'ACCOMPAGNEMENT AU BAFA

Tous les ans un groupe de 8 à 12 jeunes du quartier des 3 Cités peuvent bénéficier d'un accompagnement vers le BAFA, coorganisé avec d'autres maisons de quartier de POITIERS.

LE LOCAL JEUNES

Le local jeune est un espace réservé aux 16 ans et plus, porté par un groupe de jeunes.

Si vous êtes intéressés pour faire partie du futur groupe qui relancera le local, contactez nous.

LA BOITE A JOB

La BAJ est une coopérative jeunes de services. Une équipe de 10 à 12 jeunes propose différents services tant pour les particuliers que pour les associations et les entreprises contre une petite rémunération. Un moyen de se faire un peu d'argent de poche...

Vous trouverez tous les détails dans les pages 40 et 41 de la plaquette

> Pour l'ensemble des projets pour les plus de 16 ans

Contact : Océane ROSELL

Tél : 06 89 03 99 44

Mail : oceane.rosell@3cites-csc86.org

COMPTES RÉSEAUX SOCIAUX

Snapchat : jeunesse 36

Instagram : jeunesse.3cites

Facebook : jeunesse Csc TroisCites





Familles

Le CSC mène une action intense avec les parents visant à ce qu'ils soient reconnus comme des acteurs majeurs dans la réussite des enfants et des jeunes. Ce travail se fait sur différents plans :

Faire connaissance avec les familles : il s'agit des premiers contacts avec les parents (rendez-vous individuels, échanges informels, sollicitations à double sens).

Faire ensemble : favoriser la reconnaissance réciproque (parents-animateurs) de manière positive en valorisant les savoir-faire et savoir-être de parents au moyen de leur participation dans les loisirs de leurs enfants (sorties, ateliers, moments festifs)

Promouvoir la réflexion collective : associer les parents à des temps de réflexion sur les questions éducatives afin de faire émerger une parole collective.

Développer le pouvoir d'agir des parents : partir de leurs préoccupations, prioriser les problématiques collectivement et soutenir leurs propositions (changements attendus, plan d'action, stratégie ...).

L'implication des parents se fait tout au long de l'année par différents biais : des rencontres individuelles pour connaître leurs besoins et attentes, des temps collectifs pour réfléchir et élaborer des propositions, des croisements avec d'autres acteurs ...

SORTIES FAMILLES

Vous avez envie de découvrir des endroits intéressants, de voyager autrement...

Les sorties s'adressent en priorité aux familles (parents et enfants) du quartier.

Les personnes voyageant sans enfant et les familles hors quartier pourront s'inscrire en fonction des places disponibles. Le secteur vieillissement – intergénérationnel propose des sorties pour les seniors et les personnes seules.

Préparation des sorties 2025 : jeudi 14 novembre à 18h15.

Vous voulez voyager avec le Csc ? Venez proposer vos idées de sorties. Et nous choisirons ensemble !

> Contact : Alberto Balaguer – Référent Famille
05 49 01 70 17
alberto.balaguer@3cites-csc86.org

AIDE AU DÉPART EN VACANCES

Vous voulez partir en famille ?

Nous pouvons vous accompagner : trouver une destination, prévoir le budget, organiser le transport...

La mer, la montagne, la campagne vous attendent !

Si vous êtes intéressé, venez nous voir début 2025 pour préparer vos vacances !

**Réservé aux familles avec enfants qui habitent le quartier des 3 Cités.
Priorité aux familles jamais parties avec le soutien du CSC.**

> Contact : Alberto Balaguer

GROUPE D'ÉCHANGE

Familles monoparentales

Ce groupe s'adresse à des parents qui assument seuls ou de façon alternée l'éducation de leurs enfants. C'est un

espace de liberté de parole qui permet d'exprimer ses questionnements, ses doutes, ses difficultés mais aussi de partager ses expériences. Le groupe peut aider les participants à reprendre confiance.

Une garderie gratuite est mise en place à chaque séance.

L'animation est assurée par des professionnels des structures partenaires: Justine Leymarie (éducatrice spécialisée – ADSEA), Charles-Henri Mauduit (psychologue - Soelifa) et Alberto Balaguer (référent famille - Centres Socio-Culturels des 3 Cités).

> Horaire : vendredi de 19h30 à 21h30

Lieu : résidence intergénérationnelle (rue René Amand)

1^{ère} rencontre : vendredi 4 octobre

Un flyer sera disponible courant septembre avec le calendrier de la saison 2024-2025.

> Contact : Alberto Balaguer

FAIRE ALLIANCE AVEC LES FAMILLES

Nous accompagnons des parents sur les questions qui les concernent. Actuellement, il existe plusieurs groupes de parents aux 3 Cités et inter-quartiers: relation famille et professionnels, prévention de la délinquance, justice sociale en éducation, inclusion des enfants en situation de handicap ... En fonction de la nature du projet accompagné, des jeunes – la police – les services de la Ville – des partenaires socio-éducatifs se joignent aux parents.

La démarche 1001 Territoires, qui s'inscrit dans la continuité du projet « en associant leurs parents, tous les enfants peuvent réussir », réunit 6 centres sociaux de la Vienne (5 de Poitiers et 1 de Châtelleraut) qui ont élaboré et signé le manifeste « Pour une justice sociale en éducation ». Ce manifeste a une double intention :

« Ce que nous croyons et défendons »

Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants

Les parents sont détenteurs de savoirs et compétences, il est donc nécessaire de les associer pleinement aux démarches d'éducation menées par les professionnels

« Ce que nous nous engageons à mettre en œuvre » :

Partir des préoccupations des parents pour faire un travail commun dans la bienveillance, l'écoute et le non-jugement.

Accompagner les parents dans la construction d'une parole collective.

Aller vers tous les parents, et notamment vers ceux qui n'ont pas d'espace de parole ou ne se sentent pas légitimes à s'exprimer sur des questions éducatives.

Adapter notre posture professionnelle et dégager les moyens humains nécessaires.

Pour ce faire, nous nous inspirons des méthodes de travail d'ATD Quart Monde : groupe de pairs, croisements de savoirs et de pratiques. A ce jour, une dizaine d'animateurs du réseau ont été formés à ces méthodes.

> Contact : Alberto Balaguer et Mikael Castro-Cintas
Et d'autres animateurs en fonction des projets





ADULTES



APPRENDRE À LIRE, À ÉCRIRE, À COMPTER

Des bénévoles investis dans la lutte contre l'illettrisme proposent des formations pour apprendre ou réapprendre à lire, écrire, compter, utiliser son téléphone, son ordinateur..., en groupe ou en individuel, une à deux fois par semaine. Les cours sont principalement proposés en journée et possibilité de cours le soir. Les cours sont gratuits.

> Informations auprès de :
Françoise Beneteau
06 80 55 70 60
beneteaufr@gmail.com

ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES LE TOIT DU MONDE

Ces ateliers ont pour objectif d'apprendre à lire, écrire et parler en français afin d'appréhender au mieux son environnement administratif, social et culturel. Ils sont ouverts aux personnes étrangères ou venant de Mayotte et qui n'ont jamais été scolarisées.

Reprise : lundi 30 septembre 2024

> Tarif : adhésion annuelle au Toit du Monde : 1€/minima sociaux, 6€/personne ou 9€/famille
Lieu : CSC - Place de France
Horaires : les lundis de 9h à 11h15 et les jeudis de 13h45 à 15h45 (soit 2x2 heures par semaine)
> Renseignements et inscription :
31 rue des 3 rois - Poitiers
05 49 41 13 40
accueil@toitdumonde-csc86.org

INFOLANG

De manière plus générale, pour se renseigner sur toutes les possibilités d'apprentissage du Français à Poitiers,

vous pouvez vous renseigner auprès d'INFOLANG – POITIERS

> Horaires : tous les vendredis de 14h à 17h30
Lieu : Médiathèque François Mitterrand (en centre-ville)

ACTIVITÉS SPORTIVES & BIEN-ÊTRE

GRUPE GYM DES TROIS CITÉS

Un groupe de femmes de toutes cultures, qui veulent du bien-être, tisser des liens de confiance, échanger sur divers sujets du quotidien. Ouvert à toutes, dans la limite de 30 participantes.

**Reprise : 4 septembre 2024 de 9h30 à 11h, au CSC Place de France.
Adhésion obligatoire au Centre socioculturel, 6€.**

> Contact :
Hayat Balaguer - 06 67 41 77 13

Yoga DÉTENTE

L'association Sangha Yoga Poitiers vous invite à pratiquer le yoga et à prendre conscience de votre corps et de votre respiration.
Venez découvrir votre espace intérieur, lâcher-prise, éliminer l'agitation de l'esprit, faire de la place au silence et découvrir votre être véritable. Venez prendre soin de vous et partager les valeurs du Yoga.

Cet atelier est ouvert à tous avec un certificat médical préalable. Nous vous demandons de passer simplement à l'accueil du Centre socio-culturel, place de France, en semaine, pour déterminer votre quotient familial. Deux premiers cours gratuits. Vous prendrez

directement vos chéquiers auprès de Jérôme Watigny, qui vous accueillera dans une ambiance très apaisante.

Reprise : 14 septembre 2024 à 10h

➤ **Lieu :** CSC - Place de France
Horaires (hors vacances scolaires) :
 Mardi – 19h15 à 20h45
 Samedi - 10h à 11h30
 Asso. Sangha Yoga Poitiers
 06 65 34 76 44 - jwatigny@gmail.com
 Adhésion à l'association : 10€
 Tarifs selon quotients familiaux :
 QF de 1 à 3 - participation à la séance (3€)
 chéquier de 10 séances (30€)
 QF de 4 à 6 - participation à la séance (6€)
 chéquier de 10 séances (60€)
 QF de 7 à 8 - participation à la séance (8€)
 chéquier de 10 séances (80€)

« BOUGER MIEUX EN CONSCIENCE » MÉTHODE FELDENKRAIS

Découvrir les secrets d'une gestuelle naturelle, fluide et variée. Une 'Gym' subtile qui assouplit le corps et l'esprit «

Méthode Feldenkrais : Douce - Agréable - Étonnante - Efficace et ça marche. Tout le monde peut le faire quel que soit l'âge et la condition physique. Découvrir le fonctionnement et le potentiel inexploité de notre structure articulée. Apprendre à utiliser au mieux cette intelligence corporelle. Diminuer l'effort, privilégier l'attention à soi. Stimuler nos capacités sensorielles. Délier chaque articulation. Explorer de nombreuses variations de mouvements, des coordinations inédites. Rétablir l'interrelation entre chaque partie de soi permet d'intégrer une façon plus cohérente d'organiser nos actions afin que le mouvement circule librement de la tête aux pieds. Une auto-éducation qui améliore la vie quotidienne, professionnelle, sportive et artistique. Améliore la confiance en soi et l'image que l'on a de soi. Apaise le mental et le stress. Efficace pour se libérer des tensions profondes, limitations, douleurs... Une aide précieuse pour la rééducation : séquelles d'accident - Troubles musculosquelettiques, AVC - SEP... (Séance individuelle d'intégration fonctionnelle sur RDV - Stages mensuels).



> Jeudi de 10h30 à 11h45 Salle du patronage au stade des terrasses.
Mercredi : 18h30-19h45 salle conviviale' de la RIG 11 bis rue René Amand.

Amenez un tapis de sol.

> Tarif : forfait annuel 333 € (paiement différé en 2, 3 ou 4 fois)
Adhésion annuelle : 22€
Asso « Un Pas Vers Soi ». Intervenante : Christine AUBRY.
Pédagogue du mouvement Praticienne méthode Feldenkrais.
Infos-Inscriptions : kris.aubry@orange.fr
Tel : 07 86 42 48 87

ACTIVITÉS CULTURELLES & LOISIRS

TRAVAUX D'AIGUILLES

Vous pourrez y réaliser des travaux personnels et collectifs. Apportez votre matériel, vos tissus et fournitures. Nous mettons à disposition, la surjeteuse, quelques machines collectives et le local. Et surtout le bonheur d'être ensemble.

Si vous êtes intéressé(e), venez nous rejoindre le samedi matin (2 séances gratuites découverte).

> Tarif : adhésion obligatoire au CSC + participation annuelle suivant le quotient familial - de septembre à juin. Adultes QF 1 à 4 (10 €), QF de 5 à 8 (20 €), QF de 9 à 10 (30 €) moitié prix pour étudiants.
Lieu : Salle du hub senior interG' (RIG : Résidence intergénérationnelle, 11bis rue René Amand)
Horaire : les samedis - 9h30 à 12h
Contacts :
Françoise Pasquier 05.49.45.86.39 /
Laurence Menanteau - 07.66.69.51.84

ATELIER DENTELLE

2h de rencontre le lundi après-midi autour du fil : travail des jours à l'ancienne et fil travaillé avec les fuseaux donc création de dentelle. C'est un partage entre compétences et connaissances des unes et des autres. Nos mains nous laissent libres pour raconter nos dernières marches, recettes, films vus ... Bonne humeur, création, détente, venez passer 2h avec nous.

> Tarif : adhésion au CSC des 3 Cités
Lieu : Résidence Intergénérationnelle 11 bis rue René Amand
Horaire et jour : les lundis - 14h à 16h
Contact :
Hélène Charles - 05 49 03 04 28

PERCUSSION BRÉSILIENNE

Depuis 2001, BATUCABRAZ est la batucada de Poitiers. Ouverte à tous, elle propose d'apprendre les percussions brésiliennes dans le but de jouer en public : carnivals, festivals et événements en tout genre.

**Reprise et inscription :
mardi 10 septembre 2024**

> Tarif : adhésion annuelle 50 € tout compris
Lieu : CSC - Place de France
Horaire et jour : les mardis - 19h30 à 22h (hors vacances scolaires)
Contact :
contact@batucabraz.com
www.batucabraz.com
Jocelyn - 06 13 28 30 10
Jean-Luc - 06 16 53 83 20

ACCORD-DANSES 86

L'association vous propose des cours de Country enseignés par Jean-Marc.
Rejoignez-nous vite pour des moments de détente et de convivialité !

Reprise : mardi 10 septembre 2024

> Lieu : CSC - Place de France
Country et line : les mardis 15h00 à 16h45

Contact enseignant :
Jean-Marc Ginon - 06 81 56 41 75
www.ginon-danse.com
Lieu : Résidence Intergénérationnelle,
11 bis rue René Amand
Danses de bal ou de salon entraînement :
les mardis de 20h30 à 21h45

AWAWANE

Signifie « *Aimons nous les uns les autres en Ivoirien (bété)* »

L'association continuera pour la 3^{ème} année consécutive de donner ses cours de Percussion, de danse traditionnelle africaine dans les locaux du CSC des 3 cités.

Nous proposons quelques cours de coupé décalé sous la bienveillance de Morel, danseur ivoirien issu de la compagnie Arts et Cultures, chaque lundi soir de 18h30 à 20h00.

Nous maintenons nos cours de Percussions chaque Jeudi soir de 18h15 à 19h45.

Le Président de l'association, Zino, ancien Danseur et Percussionniste du Ballet National de la Côte d'Ivoire, donne des cours de Djembé, tous niveaux confondus, l'idée étant de partager harmonieusement la musique.

Nous organisons des stages de Danse Africaine ou de Percussion avec des intervenants extérieurs quelques samedis sur l'année.

Date de démarrage :
jeudi 12 septembre 2024

> Lieu : CSC - Place de France
Tarif : adhésion annuelle : 7€
2 cours d'essai gratuits puis 2 prix au choix,
sous forme de carte de fidélité
Contact : Valérie : 06 22 37 00 90
Awawane@laposte.net
Facebook : Asso Awawane





SÉNIORS

« **BIEN VIEILLIR DANS VOTRE QUARTIER** », c'est une volonté forte de nos 3 maisons de quartier (Blaiserie, Cap Sud et 3 Cités) de bouger les choses et de développer ou proposer de nouvelles actions à destination des séniors, comme un programme d'animations mensuel (Hub séniors interG'), une aide à l'accompagnement aux courses, des visites conviviales à domicile

Pour tout renseignement, un numéro UNIQUE : 06 59 39 98 17

55 ANS ET + ET L'INTER-GÉNÉRATIONNEL

Le HUB SENIORS INTERG' se veut un lieu ressource pour les seniors, un espace convivial, vivant, ouvert sur le quartier et les différentes générations et cultures.

Support au projet vieillissement/InterG' des 3 Cités, il se structure autour de 6 axes :

- Rencontre et Lien Social.
- Informations, services et aides
- Prévention-santé-maintien des facultés.
- Citoyenneté et engagement.
- Relations intergénérationnelles et interculturelles.
- Loisirs et activités.

Le hub seniors interG' est porté par le CSC et animé tout au long de l'année par des habitants, des collectifs, associations, nos partenaires et l'équipe d'animation seniors.

Un programme varié, avec des activités comme le repas de quartier, le loto, du jardinage, des activités manuelles (atelier tricot'âges et petites mains, coin convivial), des sorties, des temps de rencontres et d'échanges, des jeux, des temps d'information sur des sujets divers (dispositifs, services, actualités du quartier, ...), des activités santé ou bien être (réunion sur le sommeil, repas santé, yoga sur chaise, sophrologie, ...).

Chaque mois, nous nous réunissons avec ceux qui le souhaitent, seniors, bénévoles, partenaires, pour faire un bilan du mois écoulé et programmer ensemble le mois suivant, l'occasion pour chacun de partager ses besoins, ses envies, ses projets.

Un programme en version papier est disponible à l'accueil du CSC Place de France et est également affiché à la salle.

Le Hub senior interG' est ce que nous en faisons et se construit chaque jour avec chacun.

**Jeudi 19 septembre à 14h30 :
présentation de la semaine bleue et
programmation octobre**

➤ Lieu : salle située en bas de la résidence intergénérationnelle (11bis rue René Amand), à côté du centre de santé (salle conviviale de la résidence intergénérationnelle).

➤ Adhésion au centre obligatoire et participation financière, en fonction des activités.

Si vous avez des difficultés pour vous déplacer, nous proposons de venir vous chercher à votre domicile pour participer aux activités du Hub.

➤ Contacts :

Laurence Menanteau : 05 49 01 29 97
Frédéric Thevenet (mobilité) :
05 49 01 29 97

SOPHROLOGIE DYNAMIQUE

La sophrologie, c'est partir à l'aventure de notre Mieux Être.

A partir de petits exercices dynamiques, accueillir nos sensations, à l'instant présent et « diriger » nos pensées pour un fonctionnement plus harmonieux.

Ouvert à TOUS et TOUTES (adultes/seniors)
Le mardi, tous les 15 jours, de 10h45 à midi,
à la salle du Hub

Venez tester lors de 2 séances découvertes (gratuites).

Séance : 2 € (Adhésion et inscription obligatoire à Place de France)

**Première séance : le mardi 3 septembre,
Salle du Hub.**

➤ Contacts :

Arlette Senon, sophrologue diplômée
06.50.28.27.80
Laurence Menanteau
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

YOGA SUR CHAISE

Un yoga assis, adapté à chacun, avec Mélanie, professeure de Yoga.

Le mercredi, tous les 15 jours, à 17h, à la salle du Hub.

Venez tester lors de 2 séances découvertes (gratuites).

Ouvert à TOUS et TOUTES (adultes/séniors)

Première séance :

Mercredi 11 septembre 2024 à 17h – salle du Hub (à confirmer)

➤ Séance : 2 € (Adhésion et inscription obligatoire au Clos Gaultier)

Contact : Laurence Menanteau

05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

L'ATELIER TRICOT'ÂGES ET PETITES MAINS

Au travers de créations, de rigolades, de papotages, de tricotages, nous aimons créer et tricoter le lien, au gré de nos envies et des projets. Pâte fimo, tricot, perles, peinture, crochet, boîtes, ... tout un espace de possible de créations et de partage.

➤ Gratuit avec adhésion au centre, participation financière possible pour certaines activités.

Ouvert à tous à la salle du hub senior interG' (RIG : Résidence intergénérationnelle, 11bis rue René Amand)

Horaires : les mercredis - 14h30 à 17h

Contacts :

Raymonde Gaultier : 06 65 00 40 26

Laurence Menanteau :

05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

GPS (GROUPE DE PAROLES SOLIDAIRES)

Vous aimez discuter, « philosopher » sans être philosophe mais juste partager

vos idées, vos réflexions, vos ressentis, vous enrichir de ceux des autres, venez rejoindre le groupe et partager un moment convivial.

Nous nous retrouvons une fois par mois pour échanger sur un thème choisi par le groupe. Les sujets sont nombreux et variés : « *la nature, une école de la vie* », « *Vivre avec son temps* », « *Ce corps qui change* », « *qu'est-ce que le bonheur* », ... « *Nous aussi nous avons des choses à transmettre à nos contemporains* »

Reprise : lundi 23 septembre à 14h30

➤ Contact : Laurence Menanteau

05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

BALADES ET RANDOS SENIORS

Encadrées par Jean-Pierre Bailly, animateur rando santé, formé par la FFRP, Fédération Française de Randonnées Pédestres. Deux types de balades sont proposées dans différents lieux à Poitiers et autour de Poitiers :



Balades randos (5-7 km) et randos douces sante (1-2 km)

Pour celles et ceux qui aiment marcher et se balader ou qui ont envie de reprendre à marcher tout en douceur, à leur rythme et dans le respect de leurs capacités, en bénéficiant d'un accompagnement adapté et sécurisant.

➤ Adhésion et inscription obligatoire à l'accueil du CSC Place de France.
Séance : participation financière de 1€ pour le convoiage.
Contact : Laurence Menanteau
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

LE « COIN CONVIVAL » DES MERCREDIS

Autour des travaux manuels et de la récupération, ce groupe aime se retrouver pour échanger et créer. De temps en temps, il vient se joindre à l'atelier tricot'âges et petites mains le temps d'un projet ou d'une après-midi.

➤ Adhésion obligatoire à l'accueil du CSC Place de France
Lieu : selon disponibilités de la salle, salle vitrée, Place de France.
Horaire : mercredi de 14h30 à 17h
Contact : Laurence Menanteau
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

RÉSEAU BIEN VIEILLIR AUX 3 CITÉS

Le Réseau Bien Vieillir est un réseau solidaire de lutte contre l'isolement des personnes âgées ou vulnérables par des bénévoles, porté par le CSC. C'est l'envie de partager de la joie et une communication plus humaine. Vous vous sentez seul.e et auriez envie qu'une personne vienne vous rendre visite régulièrement, pour discuter, jouer ou aller marcher près de chez vous,

OU à l'inverse, vous avez envie de vous engager et de donner un peu de votre temps pour aller rendre visite à des seniors qui se sentent isolés, Prenez contact avec nous et venez nous rejoindre.

Réunion d'information et d'échange : Jeudi 10 octobre 2024 à 14h30

➤ Contacts :
Guïselà Giraudet : 07 69 89 02 81
Laurence Menanteau - 07 66 69 51 84

MÉMOIRE RÉCRÉ-ACTIVE (MRA) Activité de « gym (douce) en tête »

Venez dégourdir vos neurones ! Faute d'exercice, surtout à l'âge de la retraite, la mémoire s'ankylose. Pendant les séances, on dérouille sa mémoire sous des formes variées, ludiques, souvent inattendues, toujours accessibles, ce n'est pas scolaire, il n'y a pas de compétition. Vous allez reprendre confiance, retrouver des intérêts, vous détendre, rire et rencontrer d'autres personnes. Il y a deux périodes possibles : automne-hiver ou printemps; le rythme est d'une séance de 2h30 par semaine pendant 13 semaines soit le mardi matin soit le mercredi après-midi (session printemps uniquement).

Réunions d'information : mercredi 18 septembre à 15h30 à Place de France
Réunions d'information session printemps début février (date à déterminer)

➤ Encadrement : Jocelyne Plumet, Docteur d'Université spécialisée « en gymnastique des neurones » depuis... le siècle dernier.

MAINTIEN EN FORME POUR SENIORS : UPAR

Cette séance est constituée d'exercices combinant des étirements, du renforcement musculaire doux sur une musique relaxante. C'est un travail en auto-grandissement vertical avec apprentissage de postures pour le dos, les cervicales, les épaules ainsi que sur le périnée et la structure abdominale.

➤ Contact : Marie-Cécile Perichaud

Reprise : jeudi 12 septembre 2024

➤ Lieu : Patronage

Horaire : les jeudis - 14h30 à 15h30

Renseignements :

UPAR - 32, rue de Blossac - Poitiers

05 49 37 13 92 - upar@wanadoo.fr



GYM ÉQUILIBRE

Grâce à ces séances, vous apprendrez, en douceur et à votre rythme, à bouger en toute sécurité, à stimuler votre équilibre, à renforcer votre agilité, votre souplesse et votre force musculaire. Vous aborderez la prévention des chutes, « comment aller au sol et se relever », afin de dédramatiser la chute. Et, tout cela dans la bonne humeur ! Venez essayer cette activité physique adaptée le mercredi de 15h30 à 16h30 à la grande salle de Place de France.

Démarrage : mercredi 11 septembre 2024

➤ Pour toute information, vous pouvez appeler Barbara
06 70 49 14 61

CLUB DES ANCIENS

Le club des Anciens des 3 Cités fonctionne sous la houlette de sa présidente, Christine Rouault et de sa vice-présidente, Sylvie Rivière, assistés des membres du bureau. Les activités (jeux de belote, tarot et scrabble) sont proposées. Toutes les personnes sont les bienvenues.

➤ Horaire, jour et lieu :

Mardi - 14h à 17h - CSC - Place de France

Contact :

Christine Rouault – 07 69 34 31 81

CSC, MODE D'EMPLOI

ADHÉSIONS

L'adhésion est obligatoire car elle vous garantit une assurance pour participer aux activités du Centre. Valable du 1^{er} août 2024 au 1^{er} août 2025, elle vous donne le droit à la parole, notamment le droit de vote à l'Assemblée Générale.

Carte familiale = 6€ (parents et tous les enfants)

Carte individuelle = 6€ (personne seule)

Carte jeune = 3€ (destinée aux jeunes inscrits sur l'année aux activités du secteur jeunes (cf. p.21))

Carte associative = 20€

Notre association adhère au Collectif des Maisons de quartier afin de faciliter le passage des habitants d'un quartier à l'autre.

Vous êtes adhérent d'une autre maison de quartier, vous pouvez bénéficier de notre carte d'adhésion pour seulement 1 euro!

INSCRIPTIONS

Attention, toutes les inscriptions se font au CSC de Place de France. Aucune inscription ne se fait par téléphone.

COMMENT

Vous ne pouvez prendre une inscription que pour vous-même et vos enfants. Pour les enfants et les jeunes, il faut se munir de :

Carnet de santé et vaccins à jour de l'enfant pour remplir la fiche sanitaire de liaison.

Numéro de sécurité sociale du responsable légal de l'enfant

Documents justificatifs de revenus pour calculer le quotient familial : avis d'imposition 2024 sur les revenus 2023, bulletins de salaire ou notifications Pôle Emploi.

Numéro d'allocataire.

Pour certaines activités nécessitant une santé adéquate, par exemple, le yoga, un certificat médical vous est demandé pour pouvoir vous inscrire.

RÈGLES SPÉCIFIQUES POUR LES CENTRES DE LOISIRS

Pour les inscriptions des mercredis et des accueils du soir (uniquement à l'accueil de Place de France) :

Pour le 1^{er} trimestre

À partir du lundi 26 août 2024 à partir de 10h

Pour le 2^{ème} trimestre

À partir du lundi 9 décembre 2024

Pour le 3^{ème} trimestre

À partir du lundi 7 avril 2025

Pour les inscriptions des accueils de loisirs maternel et primaire (uniquement à l'accueil de Place de France) :

Pour les vacances de la Toussaint

À partir du lundi 7 octobre 2024

Pour les vacances de Noël

À partir du lundi 9 décembre 2024

Pour les vacances d'Hiver

À partir du lundi 10 février 2025

Pour les vacances de Printemps

À partir du lundi 7 avril 2025

La réservation donne lieu au paiement total de l'activité (nous sommes à votre disposition pour étudier toute situation particulière). Toutes les places réservées et non annulées au moins 48 heures avant le mercredi ou avant le début des vacances (jours ouvrables) seront facturées, sauf en cas de maladie sur présentation d'un certificat médical.

En cas de non réservation et si nous avons atteint notre capacité d'accueil maximum, nous serons contraints de refuser votre enfant.

INFORMATIONS

Par exemple, le coût réel d'une journée de Centre de Loisirs 6-12 ans (charge de personnel + charge d'activité) est d'environ 18€ pour le CLSH. Sur ce tarif, la moitié est subventionnée par la CAF et la Ville de Poitiers. Pour adapter le mieux possible nos programmes d'animation et nos équipes d'animation à vos attentes, nous vous demandons le paiement complet de l'activité à l'inscription. Nous restons bien sûr entièrement à votre disposition et à votre écoute pour étudier toute situation particulière.

PAIEMENTS

Les paiements peuvent se faire en espèces, chèques, chèques vacances et carte bancaire.

	Quotient familial	Journée
1	* 0 à 438€	1,40€
2	* 439 à 550€	1,70€
3	551€ à 660€	2,30€
4	* 661€ à 772€	3,50€
5	773€ à 1000€	5€
6	1001€ à 1288€	6€
7	1289€ à 1435€	7€
8	1436€ à 1582€	8€
9	1583€ à 1992€	9€
10	+ 1993€	10€

Attention, les tranches de quotients familiaux sont alignées sur celles de la Ville de Poitiers.

* ALOE (Aide de la CAF)

*RAPPEL FACTURATION DE L'ACCUEIL DU SOIR !

Depuis la rentrée 2023, la facturation de l'accueil du soir est faite directement par la ville de Poitiers.

Par contre il faudra toujours continuer à faire des inscriptions au centre socio-culturel. Pour toute information : accueil du CSC et équipes enfance.

UNE ÉQUIPE AU SERVICE D'UN PROJET

Le bureau du Conseil d'Administration

Président : Patrick Saillier
 Vice-présidents : Mamadou Souaré,
 Saturnin Agbofoun
 Secrétaire : Marie-Thérèse Bonamy
 Secrétaire-adjointe : Nadia Marikh-Ghazzaf
 Trésorière : Sanya Madi Ahamada
 Trésorier adjoint : Cyril Lancéa
 Assesseurs : Aïcha-Oumou Fadiga,
 Mariama Barry

Les membres du Conseil d'Administration

Collège A (membres individuels) :
 Aboubacar Fofana – Salomé Gouet-Bordes – Hélène Massé – Maman Yacine Sané.
 Collège B (membres associatifs) : Comité de quartier : Jean-Pierre Lavastrou – Entente sportive des 3 Cités football – Pourquoi Pas La Ruche : Olivier Jeanclaude – Les quartiers en valeur : Soriba Keita
 Invités permanents : Alexandra Besnard (Ville de Poitiers), Denis Renaudin (FCSV) et Vincent Divoux (Directeur du CSC 3 Cités).

Les salariés permanents

Vous pouvez tous les joindre par mail sur le modèle :
 prenom.nom@3cites-csc86.org

Pôle activités et services

Pilote du pôle : Mikaël Castro-Cintas
 mikael.castro-cintas@3cites-csc86.org
 Co-pilote : Gwendoline Dupuis
 gwendoline.dupuis@3cites-csc86.org

Équipe enfance / famille

Responsable :
 Mikaël Castro-Cintas - 05 49 01 29 97
 Référent famille :
 Alberto Balaguer - 05 49 01 70 17
 Directrice pause méridienne
 Tony Lainé
 Directrice pause méridienne Jacques

Brel et vacances : Elsa Nicou
 Directrice CLAS et vacances :
 Audrey Blaesy
 Directrice Accueil du soir, mercredis et vacances :
 Manon Frisque et une équipe de 26 animateurs
 enfance@3cites-csc86.org

Équipe jeunesse

Responsable : Gwendoline Dupuis
 Animateurs :
 Gwendoline Dupuis, Enzo Mélane, Omar Dramé.
 05 49 01 29 97
 jeunesse@3cites-csc86.org

Pôle territoire et développement

Pilote du pôle : Nicolas Petitjean
 nicolas.petitjean@3cites-csc86.org

Action prévention du vieillissement et intergénérationnelle

Laurence Menanteau - 05 49 01 64 66
 laurence.menanteau@3cites-csc86.org
 Guisela Giraudet : 05 49 01 29 97
 guisela.giraudet@3cites-csc86.org
 Et une équipe : Ludivine Beau, Fred Thevenet, Marie Chauvin, Cécile Charton, Elodie Dubus, Emmanuelle Boireau, Laetitia Lemaire

Vie de quartier

Sébastien Benoist - 05 49 01 29 97
 Logistique, technique et gestion des salles
 Sébastien.benoist@3cites-csc86.org
 Christophe Cetout, équipe technique

Équipe projet « Développement du Pouvoir d'Agir des Habitants »

Marie Bouchand
 marie.bouchand@3cites-csc86.org
 Bafodé Diaby
 bafode.diaby@3cites-csc86.org
 07 68 66 04 38

TZCLD (Territoire Zéro chômeur de Longue Durée)

Louise Géant
05 49 01 71 73 / 07 68 87 83 65
louise.geant@3cites-csc86.org

**« Tous Connectés aux 3 Cités »
et France Services**

Equipe : Abdellatif Takourbi, Hawa Foinké,
Bafodé Diaby, Aïchatou Pinganneau
05 49 01 70 18
tousconnectes@3cites-csc86.org

Pôle ressources et support

Pilote du pôle : Estelle Bohrer-Dumont
estelle.bohrer-dumont@3cites-csc86.org

Responsable qualité des locaux

Sébastien Benoist - 05 49 01 29 97
logistique, technique et gestion des salles
Sebastien.benoist@3cites-csc86.org

Équipe d'entretien des locaux

Christophe Cetout, N'Nasta Cissé

Équipe accueil

Paméla Bidaud,
Marie-Stéphanie Boulestier
accueil@3cites-csc86.org

Convivialité

Max Boisseau
Max.boisseau@3cites-csc86.org

Secrétariat

Amandine Arnault
amandine.arnault@3cites-csc86.org

Comptabilité

Nina Bonnet et Marie Garat
comptabilite@3cites-csc86.org

Ressources humaines

Estelle Bohrer Dumont
estelle.bohrer-dumont@3cites-csc86.org

Communication

Angeline Manceau
angeline.manceau@3cites-csc86.org

Direction

Vincent Divoux
direction@3cites-csc86.org

LES DATES DU CSC**2024****REPAS DE QUARTIER**

Repas de rentrée :
> Mercredi 16 octobre de 12h à 14h

SORTIES FAMILLES

Réunion sur le programme 2025 :
> Jeudi 14 novembre à 18h15

SEMAINE BLEUE

« *Bouger ensemble pour entretenir la
flamme* »
(semaine nationale des Séniors)
> Du lundi 30 septembre au vendredi 4
octobre

2025**CARNAVAL**

> Mars 2025, date à définir

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

> Mardi 3 juin 2025. Place de France

FÊTE DE QUARTIER

> Juin 2025, date à définir



LA BOÎTE À JOBS

Contacts

07.66.24.39.14

Pour un devis

laboiteajobs@3cites-csc86.org



boiteajobs36t

Coopérative jeunesse soutenue par Quentin, animateur jeunesse au CSC La Blaiserie et par Océane, animatrice jeunesse au CSC des 3 Cités

Quentin : 06.36.16.22.46

Océane : 06.89.03.99.44

CONTACTEZ-NOUS !

TARIF : 19€ DE L'HEURE

**COOPÉRATIVE JEUNESSE
DES 3 CITÉS ET DE BEL AIR**



LA BOÎTE À JOBS

Les jeunes de 16-20 ans veulent vivre des expériences professionnelles tout en finançant leurs projets

FAITES APPEL À NOUS !

Services aux associations, entreprises et particuliers

- Aide à l'installation et à la logistique pour l'organisation de vos événements
- Garde d'enfants lors de vos réunions ou chez vous (Assemblée Générale, Conseil d'Administration, sorties personnelles...)
- Mise sous enveloppe
- Service et vaisselle (pot, repas...)
- Arroser les plantes, le jardin
- Faire les courses
- Soutien scolaire
- Promener vos animaux
- Nettoyer intérieur véhicules
- Petits services multiples...



ASSOCIATION DES CENTRES SOCIO-CULTURELS DES 3 CITÉS

Place de France

1, place de France 86000 Poitiers

Centre de Loisirs Maternel

École Maternelle Tony Lainé

1, rue du Clos Gaultier

86000 Poitiers

Tél : 05 49 50 19 85

Tous Connectés France Services

Centre commercial du Clos

Gaultier

1 rue de la Vallée Monnaie

86000 Poitiers

La Salle Conviviale

Résidence Intergénérationnelle

11bis, rue René Amand

86000 Poitiers

05 49 01 29 97

accueil@3cites-csc86.org

www.3cites-csc86.org

HORAIRES D'OUVERTURE

Pendant les vacances scolaires, les horaires changent.

Merci de vérifier les affichages sur les portes

Place de France

Lundi : 11h45 - 19h

Mardi, vendredi : 13h45 - 19h

Mercredi, jeudi : 10h00 - 12h00 et 13h45 - 19h

