



2025  
2026

VOTRE MAISON DE QUARTIER  
VOUS PROPOSE...

## ATTENTION TRAVAUX

Depuis le 1er juillet 2024, notre bâtiment du Clos Gaultier est en réfection complète, de la cave au 1er étage. A ce stade, tout ce qui devait être déconstruit l'a été. Nous rentrons donc dans la phase de reconstruction, grue, scies à béton et autre bétonneuse sont en action.

Si tout se déroule correctement sur le chantier et qu'il n'y a pas de surprise en cours de route, le bâtiment du Clos Gaultier complètement réaménagé pourra rouvrir à l'automne 2026.

Pendant cette période la quasi-totalité des activités sont maintenues mais elles se sont déployées autrement dans

différents endroits du quartier. Regardez bien les lieux indiqués au regard des activités et n'hésitez pas à vous adresser à l'accueil du Centre, qui est déplacé PLACE DE FRANCE aux horaires habituels que vous trouverez en 4ème de couverture. Nos numéros de téléphone et adresses mail demeurent inchangés.

Des panneaux d'affichage avec les principales informations seront disponibles au Clos Gaultier (sur les grilles de chantier) et place de France.

> Pour tout échange sur ce sujet :  
Vincent Divoux  
[direction@3cites-csc86.org](mailto:direction@3cites-csc86.org)  
05 49 01 29 97



# ÉDITO



Voici donc le nouveau programme de fonctionnement et des activités des centres sociaux des Trois-Cités. Il s'adresse à tous les utilisateurs du centre, qu'ils soient adhérents ou intéressés par notre association. C'est aussi un guide pour tous les habitants engagés dans nos actions, il met en valeur le travail fourni par nos salariés, secondés par tous les bénévoles actifs.

Au programme, vous retrouverez toutes nos activités. Elles mobilisent les habitants du quartier des plus jeunes aux plus anciens, pour en faire des acteurs du lien social, intergénérationnel et culturel.

Que ce soit afin de créer des emplois pour les jeunes et les moins jeunes dans le cadre du projet Territoire Zéro Chômeur Longue Durée, d'aider à la scolarité et à l'orientation de nos enfants, de rompre l'isolement, de répondre collectivement à tous les défis de notre société, le centre social s'engage à faire de chacune des personnes mobilisées dans nos activités, des acteurs de leur réussite.

Vous trouverez aussi dans cette plaquette tous les acteurs locaux et les associations présentes dans notre centre. Avec les partenaires associatifs et institutionnels, nous essayons d'être en mesure de répondre aux attentes des habitants du quartier, d'en faire des acteurs de leur vie, et collectivement d'en faire des acteurs du bien vivre ensemble.

Les difficultés rencontrées par nos jeunes en attente de formation et de travail, les soucis, au sein des familles, causés par le chômage, ou des emplois mal rémunérés, les personnes en mal de vivre dans cette société individualiste, sont des problèmes bien plus importants, au sein de notre quartier.

C'est un engagement de notre part. De votre côté, nous espérons une mobilisation forte et collective, ainsi ensemble, nous avancerons vers un avenir meilleur.

Patrick Saillier, Président

**Patrick Saillier, Président**

# PARTICIPER

**Que vous ayez quelques heures à offrir ou que vous souhaitiez vous engager de manière plus régulière, votre aide est précieuse !**

Quel que soit votre âge, jeune, un peu moins... quel que soit votre adresse, votre temps... si vous voulez vous donner un peu de temps à notre association, vous êtes bienvenus !

En tant que bénévole, vous pouvez participer à l'organisation d'événements, soutenir nos programmes, et aider à divers projets. Vous pouvez donner des coups de main ponctuels ou réguliers.

Vous pouvez agir au quotidien ou participer à des groupes de réflexion.

Le bénévolat donne l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de partager ses compétences et de contribuer dans la société.

L'engagement en tant que bénévole fait une réelle différence dans sa vie de tous les jours... Apporte des rencontres, des sourires, de la convivialité...

> Contact :  
guisela.giraudet@3cites-csc86.org  
07 69 89 02 81

## SOMMAIRE

Relogement	5
Pour tous	7
3 à 11 ans	18
11 à 15 ans	21
16 à 25 ans	23
Familles	25
Adultes	27
Seniors	32
CSC, mode d'emploi	37
Les dates du CSC	40

## TOUS CONNECTÉS

**CNL p.13**

1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> jeudi du mois : 17h30 - 18h30

**CRESUS p.17**

Lundi 9h30-12h et 14h-18h

Vendredi 9h30-12h et 14h-18h

## PATRONNAGE SAINT JOSEPH

**MÉMOIRE RÉCRÉ-ACTIVE p.35**

Mardi 9h15-12h15

Jeudi 9h30-12h30

**FELDENKRAIS p.29**

Jeudi 10h30-11h45

**UPAR Gym p.36**

Jeudi 14h30-15h30

## RELOGEMENT DES ASSOCIATIONS ET COLLECTIFS

## RÉSIDENCE INTERGÉ

**KALINKA p.14**

Mardi 18h30-20h30

**ACCORDS DANSE p.31**

Mardi 20h30-21h45 (RIG)

**FELDENKRAIS p.29**

Mercredi 18h30-20h15

**ECHECS**

Samedi 14h-18h

**RPH 86**

## POURQUOI PAS LA RUCHE

**SAPP**

2<sup>ème</sup> Mardi 19h-21h

**LIGUE DES DROITS DE L'HOMME**

3<sup>ème</sup> Jeudi 19h-21h

**MAISON SLAVE p.15**

Samedi 18h-19h45

Dimanche 13h-19h

**ANI**

Dimanche 10h-13h

## PLACE DE FRANCE

**ACCORDS DANSE p.30**

Mardi 14h-15h30 (Grande Salle)

**AGP p.11**

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Samedi 14h30-17h

**Apprendre à lire, à écrire, à compter**

(VASI) p.28

Mardi et jeudi 14h-16h (Salle Rouge)

**AWAWANE p.31**

Lundi 18h30-20h (Grande Salle)

Jeudi 18h15-19h45 (Grande Salle)

**COMITÉ DE QUARTIER p.11**

1<sup>er</sup> Lundi du mois 19h-21h30

**GRUPE GYM 3 CITÉS p.28**

Mercredi 9h30-11h (Grande Salle)

**CDEPGV 86 Gym p.36**

Mercredi 15h30-16h30 (Grande Salle)

**SELF-DEFENSE p.17**

Jeudi

consultez les horaires auprès de l'accueil

**SHANGA YOGA p.28**

Mardi: 19h15-20h45

Samedi 10h-11h30 (Petite Salle)

# POUR UN TERRITOIRE DE PLEIN EMPLOI TZCLD POITIERS



Le projet TZCLD (Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée) repose sur 3 postulats :

- Personne n'est inemployable
- Ce n'est pas le travail qui manque
- Ce n'est pas l'argent qui manque

L'idée globale de ce projet est que chaque personne privée durablement d'emploi, volontaire pour rejoindre l'expérimentation, puisse se voir proposer une solution d'emploi qui lui convient, soit dans une entreprise «classique», soit en CDI (contrat à durée indéterminée) à temps choisi dans le cadre d'une EBE (entreprise à but d'emploi) qui réalise des activités utiles, non-concurrentielles avec ce qui existe déjà sur le territoire.

Depuis 2017, un collectif composé de 3 maisons de quartier (centres socioculturels des 3 Cités, de la Blaiserie et de Cap Sud) avec le soutien d'ATD Quart Monde, du CAPEE, du Secours Catholique et quelques structures d'insertion comme Pourquoi Pas la Ruche, a travaillé sur une candidature pour participer à cette expérimentation.

En octobre 2022, notre « territoire papillon » de Poitiers (qui regroupe les quartiers St Cyprien, Clos Gaultier, les Sables, les Cours, Chilvert, Bellejouanne, Montmidi et Bel Air) a été habilité, ce qui a permis la création des premiers emplois en janvier 2023. Depuis, 117 emplois ont été créés permettant à de nombreux habitants de nos quartiers de (re)trouver un emploi.

L'association Chenelle se charge de faire connaître le projet et de rencontrer les personnes du territoire, privées durablement d'emploi qui souhaitent s'inscrire sur la liste des volontaires pour participer à l'expérimentation.

> Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser directement à l'accueil du centre socioculturel au 05 49 01 29 97 qui vous mettra en contact avec l'association Chenelle.

## MERCI

Nous tenons à remercier tout particulièrement nos partenaires pour leur soutien et leur collaboration tout au long de l'année : La Ville de Poitiers - La Caisse d'Allocations Familiales de la Vienne - Les Fédérations Départementale et Nationale des Centres Sociaux - La Région Nouvelle Aquitaine - Le Conseil Départemental de la Vienne - La Préfecture de la Vienne - La Conférence des Financeurs - La Fondation de France - Les Maisons de Quartier de Poitiers - La CARSAT Centre Ouest et bien sûr tous les acteurs locaux du quartier des 3 Cités, la CLCV, l'association Pourquoi Pas....



## POUR TOUS

Cette partie de la plaquette vous présente un panel d'actions et d'activités ouvertes largement pour tous, quels que soient les âges, organisés tant par notre association que par d'autres associations du quartier.

**Évènements en tous genres** avec notamment la fête de quartier, le carnaval...

**Services aux habitants** avec bien sûr notre espace numérique Tous Connectés / France Services dorénavant bien installé au milieu du centre commercial des 3 Cités mais aussi le centre de santé des 3 Cités, les permanences des associations de locataires et plein d'autres services...

**Citoyenneté ensuite**, avec des actions très largement portées par des associations du quartier comme le comité de quartier ou l'association pour la promotion des valeurs de la République....

**Citoyenneté** aussi avec notre action dite du développement du pouvoir d'agir des habitants: vous avez un problème spécifique dont vous pensez que d'autres habitants le vivent également, venez nous voir, vous trouverez un soutien pour réfléchir et chercher ensemble des solutions à ce problème.

**Solidarité** également avec par exemple la carte Joker ou l'épicerie sociale.

**Convivialité et loisirs enfin**, avec des activités comme les échecs, le repas de quartier ou des activités culturelles proposées par des associations du quartier.

## VIE DE QUARTIER + ÉVÈNEMENTS

### SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des seniors du lundi 6 au vendredi 10 octobre 2025

Co-organisée avec la Maison de la Gibauderie. Le thème de cette année : « *Vieillir, une force à partager !* »  
Toute la semaine, des activités sont proposées en lien avec la thématique (festivités, ateliers, débat, conférence).

**Réunion d'information :  
le mercredi 10 septembre 2025, à 14h30**

> Lieu : Salle du hub senior interG' (RIG : Résidence Intergénérationnelle, 11 bis rue René Amand)

> Contact : Laurence Menanteau  
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

### BISTROT DE L'ÉTÉ ET CINÉMAS DE PLEIN AIR

Retrouvons-nous l'été au parc du Triangle d'or pour quelques rendez-vous en extérieur.

Devant un écran géant pour une séance de Cinéma en plein air et un Bistrot de l'été animé par un concert.

### FESTIVAL ÉCOUTEZ VOIR

En raison des très nombreux changements en cours pour notre association, mais aussi parce que nous avons besoin de revisiter notre projet d'action culturelle, nous ne contribuerons pas au festival Ecoutez voir cette année. Le conservatoire maintiendra pour autant quelques manifestations au cours de la période de début décembre.

### CARNAVAL

Date encore à définir pour 2026

Retrouvons-nous pour ce rendez-vous costumé lors d'un défilé nocturne et laissons-nous embarquer dans les rues du quartier en musique et en fanfare !

> Contact : Guisela Giraudet  
guisela.giraudet@3cites-csc86.org  
07 69 89 02 81



### FÊTE DE QUARTIER

Date à définir pour 2026  
Parc du Triangle d'Or

La Fête de quartier est organisée par le Comité de quartier, les Centres Socio-Culturels, l'association Pourquoi Pas La Ruche.

Des spectacles animés par les associations et les professionnels, des stands associatifs et jeux pour tout âge rythment la journée avant un concert et un feu d'artifice pour clore la fête.

L'occasion de se retrouver pour lancer les animations d'été.

**Les réunions de préparation commencent en avril 2026.**

> Contact : Guisela Giraudet  
Guisela.giraudet@3cites-csc86.org  
07 69 89 02 81

## VIÉ PRATIQUÉ

### LES ARPENTEURS

Une présence quotidienne sur le quartier des 3 Cités

Nous sommes une équipe de proximité présente dans le quartier des 3 Cités. Notre action portée par l'association des Centres Socio-Culturels des 3 Cités s'inscrit dans l'expérimentation Territoire Zéro Chômeur.

Nous sommes huit (Camille, Yaovi, Natacha, Nabintou, Estelle, Rayfiza, Yousof et moi-même, Nadia) à être sur le terrain chaque jour, à pied ou à vélo, dans les rues du quartier.

Piquage, porte-à-porte, sensibilisation, médiation sont nos activités principales.

Nous sommes à l'écoute, nous informons, nous orientons et relayons les attentes tout en signalant les dysfonctionnements.

Nous travaillons avec les services de la ville, les habitant-es et les acteurs du quartier.

Notre action permet d'améliorer le cadre de vie et faire avancer les choses à partir du terrain.

> contact : Nadia Marikh-Ghazzaf  
07 66 91 81 24  
nadia.marikh@3cites-csc86.org



### CENTRE DE SANTÉ DES 3 CITÉS

Le Centre de santé des 3 Cités situé 9 bis rue René Amand est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi matin de 9h30 à 12h30. Le secrétariat est joignable de 8h à 20h du lundi au vendredi et de 8h à 13h le samedi matin.

Vous pouvez y consulter un **médecin généraliste**, une **orthophoniste**, une **sage-femme**, une **psychologue**... Vous pouvez également y être suivi et accompagné par une **infirmière de prévention**, une **médiatrice en santé** ou une **travailleuse sociale**, qui peuvent vous aider à surmonter les obstacles que vous rencontrez dans vos parcours de soins. Elles peuvent par exemple vous soutenir dans la prise de rendez-vous, les problématiques d'addiction ou encore de nutrition... Le centre de santé accueille également des permanences du CCAS pour vous aider dans les démarches relatives à vos droits de santé.

Pour plus de renseignements :  
05 86 16 03 06  
contact@centredesantedes3cites.fr

L'établissement est géré par l'Association de gestion du Centre de Santé des 3 Cités. Si vous souhaitez avoir plus d'informations ou vous investir dans la vie de l'association et du centre vous pouvez contacter :

> Daniel Hofnung, Président  
dhofnung001@free.fr  
> Garance Grosseau-Poussard,  
Directrice : 06 44 73 50 89  
garance.grosseau-poussard@  
centredesantedes3cites.fr

## TOUS CONNECTÉS FRANCE SERVICES AUX 3 CITÉS

L'Espace Tous Connectés France services est accessible gratuitement. Vous avez besoin d'aide pour pouvoir utiliser ordinateur, tablette ou smartphone ou réaliser toutes démarches administratives ?

Alors à Tous Connectés France services, une équipe de professionnels et de bénévoles apporte des solutions à vos questions en informatique et vous accompagne sur l'apprentissage de l'utilisation de la tablette ou de l'ordinateur.

Ils vous proposent une prestation complète (conseil, information, aide, initiation, échange) et aussi l'accès à des ordinateurs et tablettes pour ceux qui n'ont pas de matériel personnel.

Cet espace multimédia est aussi un lieu d'échange sur les techniques et les sujets qui vous inspirent dans votre vie quotidienne, sociale et culturelle.



En parallèle cet espace est labellisé France services. Vous pouvez réaliser toutes vos démarches administratives (consulter plusieurs sites tels que la CAF, la Préfecture, Pôle Emploi, La Poste, la CPAM...)

### > Horaires :

Horaires d'ouverture au public  
/ Espace France Services  
Lundi et vendredi de 9h30  
à 12h et de 14h à 18h  
Mercredi de 14h à 18h  
Mardi et jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h

### > Ateliers et initiation informatique :

Les mardis, mercredis et jeudis de 14h à 19h : Conseil et information. Nous vous conseillons sur l'utilisation de vos appareils numériques et leur mise à jour.

Les mardis et vendredis 14h à 16h : nous vous initions aux logiciels de bureautique et/ou à la maîtrise de la navigation sur internet incluant l'utilisation d'une boîte mail.

Les jeudis de 9h30 à 12h : réalisation de CV et de lettres de motivation

### Modalités d'inscription :

France Services est en accès libre et entièrement gratuit aux horaires d'ouverture. Pour certaines démarches plus complexes et demandant un temps long pour être réalisées, des rendez-vous sont proposés.

### Pour les ateliers :

Une carte d'adhésion est nécessaire à prendre auprès de l'accueil de Place de France.

> Lieu : Centre commercial du Clos Gaultier – 1 rue de la Vallée Monnaie

> Contact : Abdellatif Takourbi  
05 49 01 70 18  
abdellatif.takourbi@3cites-csc86.org

## PARTENARIAT AVEC LES ATELIERS DU BOCAGE

Grâce à un partenariat privilégié avec les Ateliers du Bocage, les adhérents de notre association peuvent bénéficier d'un tarif spécial sur les prix d'achat d'une sélection de matériel informatique (portables, PC fixes, écrans) mais aussi de téléphones mobiles.

**Pour bénéficier de cette remise, il faut passer à « Tous Connectés » pour obtenir la feuille qui vous permettra ensuite de vous rendre à la « Bootique » des Ateliers du Bocage située :**

**13 rue Leopold Sedar Senghor à Poitiers.**

> Plus d'informations sur le site  
[www.la-bootique.com](http://www.la-bootique.com).

Les animateurs de l'Espace Tous Connectés France-Services peuvent aussi organiser des rencontres avec des conseillers d'autres organismes (CARSAT, CAF, Mission locale d'insertion, CPAM, Infos droits, etc..) pour répondre aux besoins spécifiques des habitants.

## LOCATION DE SALLES

L'Association des Centres Socio-Culturels met des salles à disposition des associations (pour leurs réunions, leurs permanences) et des particuliers (pour les fêtes familiales), Place de France exclusivement. N'hésitez pas à demander notre plaquette informative. Pour toutes nouvelles demandes associatives, vous devez fournir une demande précise, les statuts de l'association et une attestation d'assurance.

> Contact : Sébastien Benoist  
CSC - Place de France et Clos Gaultier  
[location@3cites-csc86.org](mailto:location@3cites-csc86.org)  
05 49 01 29 97

## CITOYENNETÉ

### COMITÉ DE QUARTIER

*Le Comité de Quartier* est une association loi 1901 qui se donne comme objectif de favoriser les échanges et les informations afin d'améliorer la qualité de vie dans nos cités.

Il organise, soutient et coordonne des événements festifs seul ou en partenariat avec d'autres associations, comme la fête de quartier, le Carnaval, le vide grenier...

Il recueille les demandes et remarques de chaque habitant et sert de lien entre les différentes associations, les partenaires sociaux et les instances administratives et institutionnelles pour améliorer la qualité de vie du quartier.

Il est composé de bénévoles, d'un conseil d'administration et d'une direction collégiale. Chacun peut participer selon ses intérêts et son temps libre.

N'hésitez-pas à nous rejoindre !

**Reprise : lundi 1er septembre 2025  
à 19h – Place de France**

> Cotisation : 2 € / Réunion du C.A. :

1er lundi de chaque mois à 19h

Lieu : CSC Place de France

> Contact : Joël Vergneau - 06 28 06 24 28  
[cqles3cites86@gmail.com](mailto:cqles3cites86@gmail.com)

### ASSOCIATION AGP 3 CITÉS

L'Association guinéenne de Poitiers, est une structure associative Loi 1901 qui a plusieurs objectifs :

Accompagner les efforts d'intégration des familles, s'associer aux dispositifs d'alphabétisation, suivre des dossiers administratifs, proposer des services d'interprétariat, accompagner la scolarité des enfants, encourager les efforts des jeunes, participer à la vie de nos quartiers, s'associer aux

dispositifs locaux de prévention contre la délinquance...

Promouvoir une large campagne d'assistance sociale auprès des familles en difficulté surtout en cas de décès (rapatriement des corps si c'est nécessaire).

Créer et raffermir les liens entre les guinéens et les autres sensibilisés pour favoriser un climat propice au Vivre Ensemble et combler les besoins collectifs. Elle propose de la sensibilisation à la culture guinéenne par la création d'évènements sportifs et culturels.

Un proverbe guinéen dit que : *“Dans toutes les relations, c'est le plus humain des sentiments qui doit triompher”*.

C'est dans cette optique que nous invitons les nouvelles personnes qui partagent ces valeurs humanistes à venir nous rejoindre et à proposer leurs idées.

> Contact:  
guineensdepoitiers@gmail.com

## ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE

L'objectif de l'APVR est de promouvoir le « *Vivre ensemble* », à travers les valeurs de la République, en accompagnant l'initiative du Ministère de l'Éducation Nationale relative à « *la grande mobilisation de l'école pour les valeurs de la République* ».

Nous agissons en partenariat avec les écoles et les maisons de quartier, dans le but de renforcer « *le sentiment d'appartenance à la République* » chez tous les citoyens.

Nous pouvons répondre à toute demande d'intervention, de partenariat venant d'une association, d'une structure, d'un établissement quel qu'il soit.

Notre seul idéal est de faire vivre et

incarner les valeurs de la République Française : la dignité, la liberté, l'égalité, la fraternité, la laïcité, l'esprit de justice, le respect, le refus et l'absence de toute forme de discrimination.

Trois membres de l'APVR sont formateurs habilités au titre du Plan Valeurs de la République et Laïcité (VRL) porté par l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires (ANCT) et le Centre National de la Fonction Publique Territoriale (CNFPT) depuis 2015.

Nous organisons également les rencontres du vivre ensemble tous les deux mois en partenariat avec la médiathèque des Trois-Cités.

Nous recherchons des bénévoles tout au long de l'année pour mener nos activités.

> Contact : Mamadou Souare  
Président Fondateur - 06 65 92 22 55  
association.apvr@gmail.com

## C.L.C.V. CONSOMMATION LOGEMENT ET CADRE DE VIE

La C.L.C.V. intervient, au niveau national et local, sur tout ce qui concerne la défense des consommateurs, la représentation des locataires, l'éducation populaire, la défense de l'environnement et la représentation des usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé. Depuis ses origines, son action vise un monde juste et solidaire. Au niveau local et particulièrement aux 3 Cités, la C.L.C.V. est à l'écoute et au service des locataires et habitants, pour tous les problèmes qui relèvent de ses compétences.

> Pascal Chevalier - 06 81 16 15 88  
(Président de l'association et représentant des locataires pour la CLCV au Conseil d'Administration d'EKIDOM)  
> Contact : poitiers@clcv.org  
Marie-Luce Rousselot - 05 49 01 73 18  
Stéphane BRISSON : 06 17 55 01 49

Dans le cadre de la concertation locative, la CLCV organise des permanences ouvertes à tous (locataires des bailleurs sociaux et/ou privés), qui ont lieu sur le quartier des Trois Cités, le deuxième lundi de chaque mois de 18h00 à 19h30. Elles se déroulent à la résidence Inter générationnelle, 11 Bis rue René Amand : RIG - Saint Cyprien.

**Reprise des permanences :  
8 septembre 2025 à 18h00**

CNL86



Vous êtes locataire d'un bailleur social ou d'un bailleur privé, vous avez besoin d'une information juridique ou vous avez un litige concernant votre logement : Charges, loyer, états des lieux, réparations locatives, consommations ...

Venez nous rencontrer à la permanence.

> Tous les 1<sup>ers</sup> et 2<sup>èmes</sup> jeudis du mois :  
17h30 - 18h30 sauf vacances scolaires  
sur rendez-vous par appel  
téléphonique au 06.11.46.15.18

> Contact : Confédération  
Nationale du Logement – 86

> Permanences  
Trois-Cités : Tous connectés situé  
1 rue de la Vallée Monnaie

ou visites à domicile sur rendez-vous.

> Contact sur Beaulieu sans  
rendez-vous : 19, place Philippe  
le Bel : les lundis : 17 h – 18h30  
14, Place de la Grand Goule –  
Appartement – 755 - 86 000 – Poitiers

ouvert : Lundi : 14h-16h30 – Mardi :  
9h30-12h30 – Jeudi : 14h à 17h

> Présidente : Pierrette REAU  
Tel : 05.49.01.73.29 / 06.11.46.15.18  
cnlfede86@sfr.fr

## DÉVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR DES HABITANTS

Des animateurs aident des habitants du quartier à se mobiliser et trouver des solutions aux problèmes qu'ils vivent.

Les groupes sont ouverts à tous les habitants concernés par ces problèmes et qui souhaitent agir !

Voici quelques exemples de mobilisation :

Amélioration du réseau de bus (les habitants ont réussi à modifier 3 lignes de bus en 2017).

Amélioration des conditions de vie et de logement des locataires

Accompagnement de collectifs de parents qui souhaitent agir sur les questions éducatives.

Accompagnement des jeunes vers le BAFA

Soutien à la coopérative jeunesse la Boite à Jobs

Si vous souhaitez avoir des informations, participer à un collectif, nous parler d'autres sujets qui vous posent problème, n'hésitez surtout pas à nous contacter :

> Équipe projet « Développement  
du Pouvoir d'Agir des Habitants »  
Marie Bouchand : 06 32 10 15 13  
marie.bouchand@3cites-csc86.org  
Bafode Diaby : 07 68 66 04 38  
bafode.diaby@3cites-csc86.org

## INITIATIVES D'HABITANTS

Vous avez envie de réaliser quelque chose que notre association ne propose pas déjà, de vous laisser le champ libre. Soit pour pratiquer un loisir, créer un groupe, échanger des savoirs, tester une



activité qui pourrait vous aider à vous professionnaliser...

Quelques exemples :

Activités manuelles, publier un roman, organiser un événement, proposer un atelier de découverte des plantes médicinales ou autres...

Notre association vous aide à construire un projet réalisable, à trouver des moyens logistiques ou des contacts pertinents, à démarrer par un coup de pouce financier à partir de votre budget chiffré.

**Seule condition :**

**Un retour pour les habitants du quartier, sous quelque forme que ce soit.**

**> Contact :** Laurence Menanteau  
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

## ÊTRE ENSEMBLE

### REPAS DE QUARTIER

Apportez ce que vous voulez !

Un moment convivial avec parfois des animations ou des spectacles.

Chacun apporte quelque chose à manger et on partage ! La mise en place, le service, la vaisselle et le rangement se

font collectivement.

Tous les habitants sont les bienvenus.

Inscription conseillée.

Lieu tournant

Fréquence : un mercredi tous les 2 mois de 12h à 14h

**Repas de rentrée : le mercredi 10 septembre 2025**

**Salle du hub senior interG' (RIG : Résidence Intergénérationnelle, 11 bis rue René Amand)**

**Les autres dates seront fixées plus tard**

**> Contact :**

Laurence Menanteau – 05 49 01 29 97

## ASSOCIATION KALINKA

L'association franco-russe Kalinka est un point de rencontre, d'échanges, d'entraide et d'amitié pour toute personne intéressée par la culture russe au sens large du terme, renforçant ainsi les liens d'amitié entre Français et Russophones habitant Poitiers et ses environs.

Nous proposons :

Soirées festives (Noël, anniversaire de Kalinka, etc.)

Randonnées pédestres et sorties découverte de la région

**Cours de Dessin : Libérez votre créativité !**

Pour ceux qui rêvent de donner vie à leur imagination, notre cours de dessin est une opportunité à ne pas manquer. Que vous soyez débutant ou artiste en herbe, nos instructeurs expérimentés vous guideront à travers les techniques fondamentales et vous aideront à développer votre style personnel. Venez avec vos idées et repartez avec des œuvres dont vous serez fier !



### Apprenez la Langue Russe : une nouvelle aventure linguistique

Pour ceux qui souhaitent explorer la langue russe, nous proposons également des cours de langue, qui ont lieu tous les mardis de 17h30 à 20h30. Que vous soyez un novice complet ou que vous souhaitiez perfectionner vos compétences, nos classes sont conçues pour s'adapter à tous les niveaux. Apprenez à communiquer avec aisance et à découvrir la culture riche et fascinante de la Russie à travers sa langue.

### Rejoignez-nous !

L'Association franco-russe Kalinka ouvre ses portes à tous ceux qui souhaitent s'engager dans un voyage d'apprentissage et de découverte. Nos cours sont une excellente façon de rencontrer de nouvelles personnes, d'échanger des idées et de s'immerger dans un environnement culturel dynamique. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ou pour vous inscrire à nos cours. Ensemble, cultivons l'amitié et le savoir-faire à travers l'art et la langue ! Les membres de l'association sont tenus informés du programme des événements par courrier électronique.

Tout projet à monter avec d'autres associations nous intéresse.

> Cotisation annuelle  
 Enfant (-16 ans : gratuit)  
 Demandeur d'emploi et étudiant : 10 € ;  
 Individuelle : 20 € / Famille : 30 €.

> Notre site : [kalinkapoitiers.com](http://kalinkapoitiers.com)  
 Enregistrement et suggestions à  
 l'adresse : [poitierskalinka@gmail.com](mailto:poitierskalinka@gmail.com)  
 Nous sommes sur Facebook : Kalinka  
 Poitiers Association franco-russe

### MAISON SLAVE

L'association Maison Slave a pour objet de promouvoir la culture de l'Europe orientale, de l'ex-URSS et de la France par le biais d'activités artistiques, éducatives et de loisirs.

> Tarifs : la cotisation annuelle à Maison Slave est de 25 euros par famille, cours de Français sur 3 niveaux, cours de dessin, danse, chant.

### Reprise : Dimanche 7 septembre 2025 à Pourquoi Pas la Ruche

> Contact :  
 Janna Agadjanyan – 07 53 95 06 24  
[maison.russe86@gmail.com](mailto:maison.russe86@gmail.com)

## SOLIDARITÉ

### RELAIS PRÉVENTION HABITANTS 86

Cette association est une association ouverte à tous les habitants de Poitiers et du Grand Poitiers.

Cette association est composée d'un bureau et d'un Conseil d'Administration qui a le pouvoir de décision dont le travail consiste à réfléchir et à chercher des actions pour régler à notre niveau les différents problèmes qui se posent aux habitants.

> Présidente: Fernande Cormier - 06 08 34 83 45 et Mauricette Fuseau - 05 49 01 21 20  
Trésorière: Sylvie Sap  
Représentantes relais prévention habitants 86:  
Marie-Thérèse Bonamy - 06 41 50 00 46  
Andrée Chaumeau - 06 77 33 57 29

L'association est ouverte à toutes et à tous. Y participer serait un moyen de répondre davantage à tous les besoins. Aussi, nous vous faisons appel afin de travailler ensemble pour changer la société du chacun pour soi en une société solidaire. Si vous êtes une personne sénior et que vous faites face à des difficultés, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.



### LE JOKER

Un atout pour sortir

Le joker s'adresse aux habitant.es de Poitiers ayant peu ou n'ayant pas de revenus. Tous les membres du foyer peuvent avoir droit au dispositif, y compris les enfants à partir de 2 ans.

Avec cette carte (gratuite) nominative, chacun.e peut sortir à tarif réduit (3,50€) de septembre à août.

Tous les deux mois, d'octobre à mai, un guide des sorties est adressé aux personnes inscrites pour leur faire découvrir l'offre culturelle et sportive à Poitiers. Il présente une sélection de sorties: théâtre, cinéma, concert, danse, exposition, conférence, sport, visite et découverte du patrimoine, musée, culture scientifique...

> Renseignements:  
Valentine Dalançon, coordinatrice Centre d'Animation de Beaulieu  
10, boulevard Savari - Poitiers  
05 49 44 80 40 / 06 72 09 10 88  
contact@lejoker.org  
<http://lejoker.org>

### ÉPICERIE SOCIALE POM'CASSIS

L'épicerie sociale Pom'Cassis propose aux familles à faibles revenus des produits alimentaires vendus à 10% de leur valeur marchande. Pour constituer un dossier, les personnes bénéficiaires du RSA, de l'AMT ou avec peu de revenus, peuvent se présenter soit auprès de l'assistante sociale de leur quartier, soit à l'accueil du CSC Place de France.

Une commission d'attribution a lieu une fois par mois. Après acceptation du dossier, la carte de membre est à acheter à l'épicerie.

Toute personne voulant intégrer l'Association comme bénévole est la bienvenue. Le lieu est convivial.

> Tarif: carte d'adhésion de l'Association Pom'Cassis - 2€  
Lieu: 12, avenue Rhin & Danube (rdc) Poitiers  
Horaire: les vendredis de 10h à 15h30

> Renseignements : 05 49 92 33 35  
 Constitution des dossiers : du lundi au  
 vendredi matin, Elodie : 06.59.39.98.17 et  
 Amandine (CSC 3 cités) : 05 49 01 29 97

### **ASSOCIATION CRÉSUS VIENNE 86 CHAMBRE RÉGIONALE DE SURENDETTEMENT**

Nous accueillons, informons et  
 conseillons les personnes en situation  
 de surendettement et recherchons  
 avec elles des solutions à leurs  
 difficultés financières, sociales et  
 comportementales.

Nous participons également au MICRO  
 CRÉDIT social régional universel  
 destiné aux particuliers exclus du  
 système bancaire classique.

> Lieu: CSC - Espace France Services - Tous  
 connectés  
 Toute l'année  
 uniquement sur rendez-vous  
 Contact : Jean-Pierre Étoubleau  
 06 20 34 18 83 - cresuspoitiers@gmx.fr

### **LA SELF DÉFENSE ET PSYCHOLOGIE DU COMBAT**

Venez découvrir les arts martiaux au  
 Centre Socio-Culturel des 3 Cités par  
 Claude Deberg.

Au programme la self défense.

Elle a pour but d'apprendre aux  
 participants à savoir réagir à toutes  
 situations potentielles, afin qu'en cas  
 d'agression, la réponse soit de l'ordre du  
 réflexe spontané.

> Tous les jeudis soir à Place de France  
 consultez les horaires auprès de l'accueil  
 Renseignement à l'accueil de Place de  
 France : 05.49.01.29.97

### **ASSOCIATION AUDACIA, SERVICE SOELIFA**

Consultation conjugale et familiale  
 – Médiation familiale – Ecoute  
 psychologique parents, enfants,  
 adolescents et jeunes adultes -

Point rencontre 86 – Interventions  
 collectives prévention santé  
 sexuelle, information sur les droits et  
 accompagnement à la vie relationnelle,  
 affective et sexuelle.

> 33 avenue Rhin et Danube  
 05 49 01 10 54  
[soelifa@audacia-asso.fr](mailto:soelifa@audacia-asso.fr)

Accueil téléphonique  
 Point rencontre le vendredi de 13h à 19h  
 06 24 14 00 72  
[pointrencontre86@audacia-asso.fr](mailto:pointrencontre86@audacia-asso.fr)  
<https://www.audacia-asso.fr>



## 3-11 ANS

Les accueils périscolaires, le projet éducatif de territoire, les groupes d'habitants et les partenariats de proximité constituent des espaces privilégiés pour être en lien avec les familles et mener avec elles un travail constructif autour de la réussite des enfants et des jeunes.

### « Ce que nous croyons et défendons » :

Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.

Les parents sont détenteurs de savoirs et compétences qui doivent être pris en compte dans les démarches éducatives par les acteurs professionnels.

### « Ce que nous nous engageons à mettre en œuvre » :

Partir des préoccupations des parents pour faire un travail commun dans la bienveillance, l'écoute et le non-jugement.

Accompagner les parents dans la construction d'une parole collective.

Aller vers tous les parents, et notamment ceux qui n'ont pas d'espace de parole ou ne se sentent pas légitimes à s'exprimer sur des questions éducatives.

Adapter notre posture professionnelle et dégager les moyens humains nécessaires.

Le manifeste « *Pour une justice sociale en éducation* » reprend « ce que nous croyons et défendons » ainsi que « ce que nous nous engageons à mettre en œuvre ». Il a été validé par les instances des 6 centres sociaux engagés dans cette démarche. Les directeurs et les administrateurs assurent le portage politique de ce manifeste. Voir également la page suivante sur la famille.

## CENTRES DE LOISIRS

### Dates des accueils à la rentrée

Tous les mercredis, à partir du **3 septembre 2025** et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires.

### Horaires des accueils

Les mercredis après-midi, nous récupérons les enfants à la sortie des cantines scolaires et les accueillons **jusqu'à 18h**. Pendant les vacances scolaires, les accueils sont ouverts de **7h45 à 18h**

### Accueil de loisirs maternel

Lieu : École Maternelle Tony Lainé  
1, rue du clos Gaultier.

Tous les mercredis, les périodes de vacances et d'été.

> Renseignements : Audrey  
Blaesy et Mikael Castro-Cintas  
07 68 92 44 06 ou 06 23 07 03 27

### Accueil de loisirs primaire

Lieu : École élémentaire Tony Lainé  
5 avenue Rhin et Danube

Tous les mercredis, les périodes de vacances. **Les vacances de printemps et d'été** se passeront au **Centre de loisirs du Bois de Saint Pierre 86240 Smarves**

> Renseignements : Manon Frisque et  
Mikaël Castro-Cintas  
07 69 18 97 48 ou 06 23 07 03 27

## GARDERIE DU MATIN DANS LES ÉCOLES

Les accueils du matin encadrés par le centre ont lieu dans chacune des deux écoles primaires de 7h30 à 8h35 à Tony Lainé dans la bibliothèque, et de 7h30 à 8h50 à l'école Jacques Brel sous le préau du GS1 et sont assurés par deux animateurs dans chaque école dont les référents sont : Lusine et Soinaanti à Tony Lainé et Eddy et Olfa à Jacques Brel.

> Renseignements :  
Mikael Castro-Cintas  
06 23 07 03 27

## ACCUEIL MÉRIDIEN

Le centre encadre le temps du repas du midi sur les deux écoles Tony Lainé de 11h45-13h35 et Jacques Brel de 12h-13h50 tous les jours de la semaine. Deux services de restauration.

> Renseignements :  
Mikaël Castro-Cintas : 06 23 07 03 27

## ACCUEIL DU SOIR

### Dates de l'accueil

À partir **du lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025** et jusqu'à la fin de l'année scolaire, vendredi 3 juillet 2026 pour les enfants qui doivent bénéficier d'un moyen de garde. L'aide aux devoirs (CLAS) débutera au mois d'octobre et prendra fin mi-juin 2026. La facturation de l'accueil du soir est faite par la ville de Poitiers.

**Cependant, les inscriptions sont à réaliser au centre socio-culturel Place de France.**

**Pour toute information : renseignez-vous auprès de l'accueil du CSC.**

### Horaires

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de **16h à 18h30** à l'école Tony Lainé, et de **16h15 à 18h30** à l'école Jacques Brel.

> Renseignements :  
Mikaël Castro-Cintas, Audrey Blaesy et  
Manon Frisque : 05 49 01 29 97

## PROJETS

L'accueil du soir est un espace ouvert dans lequel les parents, en lien avec les animateurs et les bénévoles, peuvent venir observer, discuter, s'engager, jouer, proposer, accompagner les enfants dans :

- L'aide aux devoirs,
- Une activité manuelle, sportive,
- Des activités sportives avec la Ville de Poitiers (escalade, VTT, golf...),
- Une séance de Médiation Animale.

Nous pensons que la réussite des enfants ne peut pas se faire sans l'aide de leurs parents à qui nous souhaitons faire une réelle place. N'hésitez pas à nous rencontrer.

## ANIMATION DE RUE

Les animateurs de rue interviennent dans le quartier pendant 6 semaines durant l'été. Disponibles et à l'écoute, ils proposent des activités, des moments d'échanges, de rencontres et de discussions avec les enfants, adolescents et adultes du quartier.

Les équipes sont composées d'animateurs du secteur jeune et renforcées par des animateurs de rues sur chaque mois d'été. Ils se déplacent à vélo sur les lieux du quartier (city stade, bas d'immeubles, parc du Triangle d'or...).

Cette action permet de maintenir et de développer des relations afin de créer du lien entre les habitants.

- > Horaires : pendant les vacances d'été du lundi au samedi de 17h à 22h variable selon les températures
- Lieu : sur le quartier des 3 Cités
- > Contact : Mikaël Castro-Cintas





## 12-15 ANS

Le secteur Jeune travaille en direction des jeunes à partir de 12 ans (années collège), regroupés par tranche d'âges sur des horaires définis. L'équipe composée de bénévoles et d'animateurs accompagne les jeunes tout au long de l'année dans leur quotidien et dans leurs projets.

Dans la continuité du contrat de projet et de la motion jeunesse rédigée par la fédération des centres sociaux qui affirme l'engagement des jeunes au service de l'intérêt général et de la citoyenneté... Nos priorités autour de la jeunesse seront pour cette nouvelle année :

Poursuivre la continuité éducative entre le secteur enfance et jeunesse.

Renforcer l'accompagnement et le suivi des jeunes dans leur réussite scolaire/professionnelle.

Continuer le travail avec les familles et les partenaires sur la prévention et la délinquance.

Les administrateurs référents : Saturnin Agbofoun et Mariam Barry

L'équipe professionnelle : Mikaël Castro-Cintas, Loïs Saberazana, Enzo Mélane, Omar Dramé, Kalidou Ba, et Saad Ibn Mohamed.

## CAP'Jeune (CM2/6<sup>ème</sup>)

L'action CAP'Jeune vise à favoriser le passage des enfants de l'école primaire vers le collège. Ainsi les plus grands des enfants (qui sont en CM1/CM2) font régulièrement des activités avec les plus jeunes des adolescents (les 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup>)

### Reprise : début novembre 2025

> Les Mercredis après-midi et durant les vacances scolaires

Lieu : CSC - Place de France

Contact : Omar Dramé et Manon

Frisque

## ACCUEIL HORS VACANCES

### Accueil des jeunes

### Reprise : renseignements à l'accueil pour les dates de démarrage.

> Lun., mar., jeu. et ven. de 17h15 à 19h  
merc. de 15h à 19h

Lieu : CSC - Place de France

Contact : Loïs Saberazana

## INFORMATION PRATIQUE

Que ce soit pour la rentrée ou pour une première inscription au secteur jeune sur l'ensemble des activités, les parents et les jeunes doivent prendre rendez-vous avec les animateurs.

Vous devez fournir, le carnet de santé avec les vaccins à jour, numéro de sécurité sociale et CAF pour prendre une adhésion au CSC.

## VACANCES (12-15 ans)

Les programmes d'activités sont définis par les jeunes, avec le soutien des administrateurs, lors des Commissions Jeune qui ont lieu 3 semaines avant chaque période de vacances. Les inscriptions ont lieu à l'accueil de Place

de France le mercredi précédant les vacances.

Des sorties, des séjours, des activités et des chantiers loisirs sont mis en place.

> Horaires : du lundi au vendredi de 15h à 19h

Lieu : CSC - Place de France ou extérieur (en fonction des activités définies)

Contact : Loïs Saberazana et Enzo Mélane

## Soutien scolaire et orientation

En lien avec le collège du quartier, une équipe de bénévoles et d'animateurs accompagne les jeunes dans leur scolarité et leur orientation (aide aux devoirs, accompagnement sur les stages 3<sup>ème</sup>, aide au brevet...).

### Reprise : mi-septembre 2025

> Horaires : le lundi, mardi et jeudi de 17h30 à 19h

Lieu : CSC - Place de France

Contact : Loïs Saberazana

## PROMENEUR DU NET

(Aller vers les jeunes sur le web)

L'équipe de professionnels est présente sur les réseaux sociaux pour faciliter les communications et les échanges entre le pôle jeunesse, les jeunes et les partenaires à travers le web.

Horaire : Tout au long de l'année

Lieu : sur internet

> Contact : Océane Rosell

## SPORT EN SALLE

### Reprise : Renseignements à l'accueil pour la date de reprise.

> Horaires : mardi et jeudi de 19h15 à 20h (12-15 ans) et jeudi de 20h à 22h (+de 15 ans)

Lieu : Gymnase des Sables

Contact : Enzo Mélane, Omar Dramé



## 16-25 ANS

Notre association propose un accompagnement régulier auprès des 16 ans et plus (après le collège).

Cet accompagnement individuel et collectif couvre de nombreux champs : l'orientation (aide à l'obtention de stages, d'apprentissages ; de formations, de lycées), recherche de jobs à l'année ou pour les vacances, etc...

De plus, les 3èmes et lycéens peuvent venir faire leurs devoirs les mardis et jeudis soir avec Océane et l'équipe de bénévoles. Un suivi des 3èmes régulier en collaboration avec le Collège Pierre de Ronsard (orientation, stage, comportement, vœux etc). Un séjour révision a été mis en place pour la première fois en avril 2025 à Défi 'Planet.

## EN PARTICULIER SONT SOUTENUS LES PROJETS SUIVANTS :

### L'ACCOMPAGNEMENT AU BAFA

Tous les ans un groupe de 8 à 12 jeunes du quartier des 3 Cités peuvent bénéficier d'un accompagnement vers le BAFA, coorganisé avec d'autres maisons de quartier de Poitiers (M3Q, Cap Sud et La Blaiserie) dans le cadre de Pourquoi P'Anims.

### LA BOITE A JOB

La BAJ est une coopérative jeune de services. Une équipe de 10 à 12 jeunes propose différents services tant pour les particuliers que pour les associations et les entreprises contre une rémunération. Ils sont responsables des devis, des factures, du recrutement, du suivi horaire des coopérants pour les fiches de paye, du marketing etc. Un moyen de se faire de l'argent pour financer leurs études, leurs permis, leurs voyages et d'autres projets.

Vous trouverez tous les détails dans les pages 41 et 42 de la plaquette

> Pour l'ensemble des projets pour les plus de 16 ans

Contact : Océane Rosell

Tél : 06 89 03 99 44

Mail : [oceane.rosell@3cites-csc86.org](mailto:oceane.rosell@3cites-csc86.org)

## COMPTES RÉSEAUX SOCIAUX



Snapchat : oceanersll



Instagram : oceane36t

Instagram : jeunesse.3cites



Facebook : jeunesse Csc TroisCites





## FAMILLES

Le CSC mène une action intense avec les parents visant à ce qu'ils soient reconnus comme des acteurs majeurs dans la réussite des enfants et des jeunes. Ce travail se fait sur différents plans :

Faire connaissance avec les familles : il s'agit des premiers contacts avec les parents (rendez-vous individuels, échanges informels, sollicitations à double sens).

Faire ensemble : favoriser la reconnaissance réciproque (parents-animateurs) de manière positive en valorisant les savoir-faire et savoir-être de parents au moyen de leur participation dans les loisirs de leurs enfants (sorties, ateliers, moments festifs)

Promouvoir la réflexion collective : associer les parents à des temps de réflexion sur les questions éducatives afin de faire émerger une parole collective.

Développer le pouvoir d'agir des parents : partir de leurs préoccupations, prioriser les problématiques collectivement et soutenir leurs propositions (changements attendus, plan d'action, stratégie ...).

L'implication des parents se fait tout au long de l'année par différents biais : des rencontres individuelles pour connaître leurs besoins et attentes, des temps collectifs pour réfléchir et élaborer des propositions, des croisements avec d'autres acteurs ...

## SORTIES FAMILLES

Vous avez envie de découvrir des endroits intéressants, de voyager autrement...

Les sorties s'adressent en priorité aux familles (parents et enfants) du quartier. Les personnes voyageant sans enfant et les familles hors quartier pourront s'inscrire en fonction des places disponibles. Le secteur vieillissement – intergénérationnel propose des sorties pour les seniors et les personnes seules.

### **Préparation des sorties 2026 : une réunion sera proposée à l'automne**

Vous voulez voyager avec le Csc ? Venez proposer vos idées de sorties. Et nous choisirons ensemble !

> Contact : Alberto Balaguer – Référent Famille  
05 49 01 70 17  
alberto.balaguer@3cites-csc86.org

## AIDE AU DÉPART EN VACANCES

Vous voulez partir en famille ?

Nous pouvons vous accompagner : trouver une destination, prévoir le budget, organiser le transport...

La mer, la montagne, la campagne vous attendent !

Si vous êtes intéressés, venez nous voir début 2026 pour préparer vos vacances !

**Réservé aux familles avec enfants qui habitent le quartier des 3 Cités.  
Priorité aux familles jamais parties avec le soutien du CSC.**

> Contact : Alberto Balaguer

## FAIRE ALLIANCE AVEC LES FAMILLES

Nous accompagnons des parents sur les questions qui les concernent. Il existe plusieurs groupes de parents aux 3 Cités et inter-quartiers.

Des partenaires socio-éducatifs se joignent à nous en fonction de la nature du projet.

La démarche 1001 Territoires, qui s'inscrit dans la continuité du projet « en associant leurs parents, tous les enfants peuvent réussir », réunit 5 centres sociaux de Poitiers qui ont élaboré et signé le manifeste « Pour une justice sociale en éducation ». Ce manifeste a une double intention :

### **« Ce que nous croyons et défendons »**

Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants

Les parents sont détenteurs de savoirs et compétences, il est donc nécessaire de les associer pleinement aux démarches d'éducation menées par les professionnels

### **« Ce que nous nous engageons à mettre en œuvre » :**

Partir des préoccupations des parents pour faire un travail commun dans la bienveillance, l'écoute et le non-jugement.

Accompagner les parents dans la construction d'une parole collective. Aller vers tous les parents, et notamment vers ceux qui n'ont pas d'espace de parole ou ne se sentent pas légitimes à s'exprimer sur des questions éducatives.

Adapter notre posture professionnelle et dégager les moyens humains nécessaires.

Nous nous inspirons des méthodes de travail d'ATD Quart Monde : groupe de pairs, croisements de savoirs et de pratiques. A ce jour, une vingtaine d'animateurs du réseau ont été formés à ces méthodes.

> Contact : Alberto Balaguer et Mikael Castro-Cintas  
Et d'autres animateurs en fonction des projets



ADULTES

## APPRENDRE À LIRE, À ÉCRIRE, À COMPTER

L'association VASI (Vers l'Autonomie et les Savoirs face à l'Illettrisme) qui remplace l'association ALSIV vous propose des formations sur les savoirs de base: lecture, écriture, calcul, utilisation du téléphone et de l'ordinateur, expression orale. Cette formation est effectuée par des bénévoles accompagnant une ou deux personnes sur 2 fois 2 heures par semaine.

Les cours sont gratuits et ont lieu au Centre socio-culturel des 3 Cités.

> Informations auprès de :  
Françoise Beneteau, formatrice  
bénévole de VASI  
06 80 55 70 60  
beneteaufr@gmail.com

## INFOLANG

Pour se renseigner sur toutes les possibilités d'apprentissage du Français à Poitiers, vous pouvez vous renseigner auprès d'INFOLANG – POITIERS

> Horaires : tous les vendredis de 14h à 17h30  
Lieu : Médiathèque François Mitterrand  
(en centre-ville)

## ACTIVITÉS SPORTIVES & BIEN-ÊTRE

### GRUPE GYM DES TROIS CITÉS

Un groupe de femmes de toutes cultures, qui veulent du bien-être, tisser des liens de confiance, échanger sur divers sujets du quotidien. Ouvert à toutes, dans la limite de 30 participantes.

**Reprise : 3 septembre 2025 de 9h30 à 11h,  
au CSC Place de France.**



### Adhésion obligatoire au Centre socioculturel, 6€.

> Contact :  
Hayat Balaguer - 06 67 41 77 13

## Yoga DÉTENTE

L'association Sangha Yoga Poitiers vous invite à pratiquer le yoga et à prendre conscience de votre corps et de votre respiration.

Venez découvrir votre espace intérieur, lâcher-prise, éliminer l'agitation de l'esprit, faire de la place au silence et découvrir votre être véritable. Venez prendre soin de vous et partager les valeurs du Yoga.

Cet atelier est ouvert à tous avec un certificat médical préalable. Nous vous demandons de passer simplement à l'accueil du Centre socio-culturel, place de France, en semaine, pour déterminer votre quotient familial. Deux premiers cours gratuits. Vous prendrez directement vos chèquiers auprès de Jérôme Watigny, qui vous accueillera dans une ambiance très apaisante.

**Reprise : 13 septembre 2025 à 10h**

> Lieu : CSC - Place de France  
Horaire (hors vacances scolaires) :  
Mardi - 19h15 à 20h45  
Samedi - 10h à 11h30

> Asso. Sangha Yoga Poitiers  
06 65 34 76 44 - jwatigny@gmail.com  
> Adhésion à l'association : 10€  
Tarifs selon quotients familiaux :

QF de 1 à 3 - participation à la séance (3€)  
chéquier de 10 séances (30€)  
QF de 4 à 6 - participation à la séance (6€)  
chéquier de 10 séances (60€)  
QF de 7 à 8 - participation à la séance (8€)  
chéquier de 10 séances (80€)

### « MOUVEMENT EN CONSCIENCE » MÉTHODE FELDENKRAIS

Une 'Gym' subtile qui assouplit le corps et l'esprit. Découvrir les secrets d'une gestuelle naturelle, fluide et variée. Apprendre à utiliser au mieux notre intelligence corporelle. 'Méthode Feldenkrais' Douce-Agréable-Etonnante-Efficace et ça marche pour se libérer des tensions profondes, limitations, douleurs. Apaise le mental, le stress. Améliore la vie quotidienne, professionnelle, sportive et artistique. ... Stimuler nos capacités sensorielles... Découvrir le fonctionnement et le potentiel inexploité de notre structure articulée. Déliaer chaque articulation. Explorer de nombreuses variations de mouvements, des coordinations inédites. Rétablir l'interrelation entre chaque partie de

soi permet d'intégrer une façon plus cohérente d'organiser nos actions afin que le mouvement circule librement de la tête aux pieds. Une aide précieuse pour la rééducation, séquelles d'accident, troubles musculosquelettiques, AVCSEP... (Séance individuelle d'intégration fonctionnelle sur RDV- Stages mensuels).

> Pour tous quels que soient l'âge et la condition physique.

Mercredi : 18h30-19h45, salle conviviale de la RIG 11 bis rue René Amand. Jeudi de 10h30 à 11h45 Salle Patro au stade des terrasses.

Amenez un tapis de sol.

### Reprise le mercredi 17 et jeudi 18 septembre 2025.

> Tarif : forfait annuel 330 € (paiement différé en 2, 3 ou 4 fois)

Adhésion annuelle : 20€

Asso « Un Pas Vers Soi ».

Intervenante : Christine AUBRY.

Pédagogue du mouvement, Praticienne méthode Feldenkrais.

Infos-Inscriptions : kris.aubry@orange.fr

Tel : 07 86 42 48 87



## ACTIVITÉS CULTURELLES & LOISIRS

### QU'EST-CE QUE SONT LES ESCAPADES DE LULU ET FRED ?



Eh bien, les escapades sont une façon de voyager à travers le temps, ou même de rêver sous les étoiles. Avant tout, c'est de la culture. Qu'elle passe par la découverte, la musique, la filmographie ou la photographie, elle existe pour éveiller votre curiosité. Apprenez de nous, et nous apprendrons de vous. Telle est notre devise !

C'est pour cela que nous avons créé « Vetus Memoria : Vos vieux souvenirs ».

Il s'agit d'un projet d'écriture autour des témoignages de nos anciens, qui ont vécu l'histoire sur le quartier des 3 Cités, mais aussi celle de Poitiers. Nous avons jugé important de transcrire leur vécu pour ne jamais l'oublier.

Car les plus belles histoires sont bien souvent racontées par nos aînés. Nos légendes et récits préférés, ceux qui nourrissent notre imagination, ne viennent-ils pas des plus anciens écrits du monde après tout ?

Et bien voyez-vous, là est tout le sens du projet.

> Donc n'hésitez pas à nous contacter pour raconter votre histoire au 07 68 44 98 86 ou par mail à [ludivine.beau@3cites-csc.org](mailto:ludivine.beau@3cites-csc.org)  
Nous serions ravis de vous écouter. Chaque mémoire compte !

### PERCUSSION BRÉSILIENNE



Depuis 2001, BATUCABRAZ est la batucada de Poitiers. Ouverte à tous et toutes, elle propose de se familiariser avec la culture du Brésil en apprenant les percussions brésiliennes dans le but de jouer en public pour les carnivals, festivals et événements en tout genre. Les adhésions peuvent se faire toute l'année.

### Reprise et inscription : mardi 9 septembre 2025

> Tarif : adhésion annuelle 50 €, prêt du matériel compris.

Lieu : CSC - Place de France

Horaire et jour : les mardis - 19h30 à 22h

> Contact :

[contact@batucabraz.com](mailto:contact@batucabraz.com)

[www.batucabraz.com](http://www.batucabraz.com)

Jean-Luc – 06 16 53 83 20  
Corinne - 06 61 13 24 06

## ACCORD-DANSES 86

L'association vous propose des cours de Country enseignés par Jean-Marc. Rejoignez-nous vite pour des moments de détente et de convivialité !

**Reprise : mardi 9 septembre 2025**

> Lieu : CSC - Place de France  
Country et line : les mardis de 14h00 à 15h30  
Niveau débutant, intermédiaire et avancé

> Contact enseignant :  
Jean-Marc Ginon - 06 81 56 41 75  
[www.ginon-danse.com](http://www.ginon-danse.com)

> Lieu : Résidence Intergénérationnelle,  
11 bis rue René Amand  
Danses de bal ou de salon  
entraînement : les mardis de 20h30 à 21h45

## AWAWANE

Signifie « *Aimons nous les uns les autres en Ivoirien* (bété) »

L'association continuera pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive de donner ses cours de Percussion, de danse traditionnelle africaine dans les locaux du CSC des 3 cités.

Nous proposons quelques cours de coupé décalé sous la bienveillance de Morel, danseur ivoirien issu de la compagnie Arts et Cultures, chaque lundi soir de 18h30 à 20h00.

Nous maintenons nos cours de Percussions chaque Jeudi soir de 18h15 à 19h45.

Le Président de l'association, Zino, ancien Danseur et Percussionniste du Ballet National de la Côte d'Ivoire, donne des cours de Djembé, tous niveaux

confondus, l'idée étant de partager harmonieusement la musique.

Nous organisons des stages de Danse Africaine ou de Percussion avec des intervenants extérieurs quelques samedis sur l'année.

**Date de démarrage :**  
**Courant septembre 2025**

> Lieu : CSC - Place de France  
Tarif : adhésion annuelle : 10€ par personne  
2 cours d'essai gratuits  
Contact : Zino: 06 42 69 53 42  
[Awawane@laposte.net](mailto:Awawane@laposte.net)  
Facebook : Asso Awawane

## SECTION ÉCHECS

« AU TOUR DES 3 CITÉS »

Public visé : adultes, séniors, familles, adolescents, enfants, ouvert à tous.

**Rencontres pédagogiques : d'octobre à juin. Nous vous proposons des cours pour enfants et adultes.**

> Pour tout renseignement :  
[lucyemartin5791@gmail.com](mailto:lucyemartin5791@gmail.com)  
ou  
Patrick – 06 70 44 97 56  
[neuille.patrick@orange.fr](mailto:neuille.patrick@orange.fr)



## SÉNIORS

« BIEN VIEILLIR DANS VOTRE QUARTIER », c'est une volonté forte de nos 3 maisons de quartier (Blaiserie, Cap Sud et 3 Cités) de bouger les choses et de développer ou proposer de nouvelles actions à destination des seniors, comme un programme d'animations mensuel (Hub seniors interG'), une aide à l'accompagnement aux courses, des visites conviviales à domicile.

Pour tout renseignement, un numéro UNIQUE : 06 59 39 98 17

### ACCOMPAGNEMENT AUX COURSES / SOUTIEN A LA MOBILITE

Tous les mardis, nous proposons un accompagnement collectif aux courses, de 9H30 à 11H.

> Adhésion et inscription obligatoire à l'accueil de Place de France.  
Séance : participation financière de 1,50 à 2,50€ selon votre quotient familial.

Renseignements : Accueil Bien Vieillir : 06.59.39.98.17 / 05 49 01 29 97

## 55 ANS ET + ET L'INTER- GÉNÉRATIONNEL

Le HUB SENIORS INTERG' se veut un lieu ressource pour les seniors, un espace convivial, vivant, ouvert sur le quartier et les différentes générations et cultures.

Support au projet vieillissement/InterG' des 3 Cités, il se structure autour de 6 axes :

- Rencontre et Lien Social.
- Informations, services et aides
- Prévention-santé-maintien des facultés.
- Citoyenneté et engagement.
- Relations intergénérationnelles et interculturelles.
- Loisirs et activités.

Le hub seniors interG' est porté par le CSC et animé tout au long de l'année par des habitants, des bénévoles, des collectifs, des associations, par nos partenaires et l'équipe d'animation Bien Vieillir.

Un programme varié, avec des activités comme le repas de quartier, le loto, du jardinage, des activités manuelles, des sorties, des temps de rencontres et d'échanges, des jeux, des temps d'information sur des sujets divers (dispositifs, services, actualités du quartier, ...), des activités santé ou bien être (automassage, repas santé, yoga sur chaise, ...).

Chaque mois, nous nous réunissons avec ceux qui le souhaitent, seniors, bénévoles, partenaires, pour faire un bilan du mois écoulé et programmer ensemble le mois suivant, l'occasion pour chacun de partager ses besoins, ses envies, ses projets.

Un programme en version papier est disponible à l'accueil du CSC Place de France et est également affiché à la salle.

**Le Hub senior interG' est ce que nous en faisons et se construit chaque jour avec chacun.**

> **Mardi 9 septembre, à 10h : présentation de la nouvelle mutuelle communale**

Lieu : Place de France.

> **Mercredi 10 septembre, à 12h : Repas de quartier**

> **Mardi 16 septembre, à 14h : Ateliers sur l'eau (sur inscription)**

> **Jeudi 25 septembre : Repas santé (sur inscription)**

> **Lieu : Salle du hub senior interG' (RIG : Résidence Intergénérationnelle, 11 bis rue René Amand)**

> **Adhésion au centre obligatoire et participation financière, en fonction des activités.**

> **Contacts :**

Laurence Menanteau

Frédéric Thevenet (mobilité) :

05 49 01 29 97

## SOPHROLOGIE DYNAMIQUE

La sophrologie, c'est partir à l'aventure de notre Mieux Être.

A partir de petits exercices dynamiques, accueillir nos sensations, à l'instant présent et « diriger » nos pensées pour un fonctionnement plus harmonieux.

Ouvert à TOUS et TOUTES (adultes/seniors)

Le mardi, tous les 15 jours, de 10h45 à midi, à la salle du Hub

Venez tester lors de 2 séances découvertes (gratuites).

Séance : 2 € (Adhésion et inscription obligatoire à Place de France)

**Première séance : le mardi 2 septembre, à 10h15, Salle du Hub (à confirmer)**

> Contacts :

Arlette Senon, sophrologue diplômée  
06.50.28.27.80  
Laurence Menanteau  
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

## YOGA SUR CHAISE

Un yoga assis, adapté à chacun, avec Mélanie, professeure de Yoga.  
Le vendredi, tous les 15 jours, à 14h, à la salle du Hub.  
Venez tester lors de 2 séances découvertes (gratuites).  
Ouvert à TOUS et TOUTES (adultes/séniors)

**Première séance :**

**Vendredi 5 septembre, à 14h, salle du Hub**

> Séance : 2 € (Adhésion et inscription obligatoire au CSC - Place de France)

> Contact : Laurence Menanteau  
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

## GPS (GROUPE DE PAROLES SOLIDAIRES)

Vous aimez discuter, « philosopher » sans être philosophe mais juste partager vos idées, vos réflexions, vos ressentis, vous enrichir de ceux des autres, venez rejoindre le groupe et partager un moment convivial.

Nous nous retrouvons une fois par mois pour échanger sur un thème choisi par le groupe. Les sujets sont nombreux et variés : « *la nature, une école de la vie* », « *Vivre avec son temps* », « *Ce corps qui change* », « *qu'est-ce que le bonheur* »... Nous aussi nous avons des choses à transmettre à nos contemporains.

**Reprise : lundi 22 septembre à 14h30**

> Contact : Laurence Menanteau  
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

## BALADES ET RANDOS SENIORS

Encadrées par Jean-Pierre Bailly, animateur rando santé, formé par la FFRP, Fédération Française de Randonnées Pédestres. Deux types de balades sont proposées dans différents lieux à Poitiers et autour de Poitiers :



## Balades randos (5-7 km) et randos douces sante (1-2 km)

Pour celles et ceux qui aiment marcher et se balader ou qui ont envie de reprendre à marcher tout en douceur, à leur rythme et dans le respect de leurs capacités, en bénéficiant d'un accompagnement adapté et sécurisant.

> Adhésion et inscription obligatoire à l'accueil du CSC Place de France.  
Séance : participation financière de 1€ pour le convoiage.

> Contact : Laurence Menanteau  
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

## RÉSEAU BIEN VIEILLIR AUX 3 CITÉS

Le Réseau Bien Vieillir est un réseau solidaire de lutte contre l'isolement des personnes âgées ou vulnérables par des bénévoles, porté par le CSC. C'est l'envie de partager de la joie et une communication plus humaine.

Vous vous sentez seul.e et auriez envie qu'une personne vienne vous rendre visite régulièrement, pour discuter, jouer ou aller marcher près de chez vous. Ou au contraire, vous souhaitez vous engager bénévolement, donner un peu de votre temps pour aller rendre visite à des seniors qui se sentent isolés. Prenez contact avec nous et venez nous rejoindre.

## Réunion d'information et d'échange : courant octobre 2025

> Contacts :  
Guisela Giraudet : 07 69 89 02 81  
Laurence Menanteau - 07 66 69 51 84

**MÉMOIRE RÉCRÉ-ACTIVE (MRA)**  
**Activité de « gym (douce) en tête »**  
Venez dégourdir vos neurones!

Faute d'exercice, surtout à l'âge de la retraite, la mémoire s'ankylose. Pendant les séances, on dérouille sa mémoire sous des formes variées, ludiques, souvent inattendues, toujours accessibles, ce n'est pas scolaire, il n'y a pas de compétition. Vous allez reprendre confiance, retrouver des intérêts, vous détendre, rire et rencontrer d'autres personnes. Il y a deux périodes possibles : automne-hiver ou printemps; le rythme est d'une séance de 2h30 par semaine pendant 13 semaines soit le mardi matin soit le jeudi après-midi (session printemps uniquement).

**Réunions d'information :  
mercredi 17 septembre à 14h30 à Place de France**  
**Réunions d'information session printemps début février (date à déterminer)**

> Encadrement : Jocelyne Plumet, Docteur d'Université spécialisée « en gymnastique des neurones » depuis... le siècle dernier.  
Adresse mail :  
memoire.active@sfr.fr

## MAINTIEN EN FORME : UPAR

Cette séance est constituée d'exercices combinant des étirements, du renforcement musculaire doux sur une musique relaxante. C'est un travail en auto-grandissement vertical avec apprentissage de postures pour le dos, les cervicales, les épaules ainsi que sur le périnée et la structure abdominale.

> Contact : Marie-Cécile Perichaud

## Reprise : jeudi 11 septembre 2025

> Lieu : Patronage  
Horaire : les jeudis - 14h30 à 15h30  
Renseignements :  
UPAR - 32, rue de Blossac - Poitiers  
05 49 37 13 92 - upar@wanadoo.fr

## GYM ÉQUILIBRE



Grâce à ces séances, vous apprendrez, en douceur et à votre rythme, à bouger en toute sécurité, à stimuler votre équilibre, à renforcer votre agilité, votre souplesse et votre force musculaire. Vous aborderez la prévention des chutes, « comment aller au sol et se relever », afin de dédramatiser la chute. Et, tout cela dans la bonne humeur ! Venez essayer cette activité physique adaptée le mercredi de 15h30 à 16h30 à la grande salle de Place de France.

**Démarrage : mercredi 10 septembre 2025**

> Pour toute information, vous pouvez appeler Barbara 06 70 49 14 61  
écrire à : [vienne@comite-epgv.fr](mailto:vienne@comite-epgv.fr)  
Site consultable : <https://epgv-vienne.fr>

## CLUB DES ANCIENS

Le club des Anciens des 3 Cités fonctionne sous la houlette de sa présidente, Christine Rouault et de sa vice-présidente, Sylvie Rivière, assistées des membres du bureau. Les activités jeux de belote, tarot et scrabble sont proposées. Toutes les personnes sont les bienvenues.

> Horaire, jour et lieu :  
Mardi - 13h45 à 16h45 - CSC - Place de France  
Contact :  
Christine Rouault - 07 69 34 31 81



# CSC, MODE D'EMPLOI

## ADHÉSIONS

L'adhésion est obligatoire car elle vous garantit une assurance pour participer aux activités du Centre. Valable du 4 août 2025 au 2 août 2026, elle vous donne le droit à la parole, notamment le droit de vote à l'Assemblée Générale.

Carte familiale = 6€ (parents et tous les enfants)

Carte individuelle = 6€ (personne seule)

Carte jeune = 3€ (destinée aux jeunes inscrits sur l'année aux activités du secteur jeunes (cf. p.21))

Carte associative = 20€

Notre association adhère au Collectif des Maisons de quartier afin de faciliter le passage des habitants d'un quartier à l'autre.

Vous êtes adhérent d'une autre maison de quartier, vous pouvez bénéficier de notre carte d'adhésion pour seulement 1 euro!

## INSCRIPTIONS

*Attention, toutes les inscriptions se font au CSC de Place de France. Aucune inscription ne se fait par téléphone.*

## COMMENT

Vous ne pouvez prendre une inscription que pour vous-même et vos enfants. Pour les enfants et les jeunes, il faut se munir de :

Carnet de santé et vaccins à jour de l'enfant pour remplir la fiche sanitaire de liaison.

Numéro de sécurité sociale du responsable légal de l'enfant

Documents justificatifs de revenus pour calculer le quotient familial : avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024, bulletins de salaire ou notifications Pôle Emploi. Numéro d'allocataire.

*Pour certaines activités nécessitant une santé adéquate, par exemple, le yoga, un certificat médical vous est demandé pour pouvoir vous inscrire.*

## RÈGLES SPÉCIFIQUES POUR LES CENTRES DE LOISIRS

**Pour les inscriptions des mercredis et des accueils du soir (uniquement à l'accueil de Place de France) :**

### **Pour le 1<sup>er</sup> trimestre**

Les inscriptions ont commencé à partir du mardi 10 juin 2025.

### **Pour le 2<sup>ème</sup> trimestre**

À partir du lundi 8 décembre 2025

### **Pour le 3<sup>ème</sup> trimestre**

À partir du lundi 23 mars 2026

**Pour les inscriptions des accueils de loisirs maternel et primaire (uniquement à l'accueil de Place de France) :**

### **Pour les vacances de la Toussaint**

À partir du lundi 6 octobre 2025

### **Pour les vacances de Noël**

À partir du lundi 8 décembre 2025

### **Pour les vacances d'Hiver**

À partir du lundi 26 janvier 2026

### **Pour les vacances de Printemps**

À partir du lundi 23 mars 2026

La réservation donne lieu au paiement total de l'activité (nous sommes à votre disposition pour étudier toute situation particulière). Toutes les places réservées

et non annulées au moins 48 heures avant le mercredi ou avant le début des vacances (jours ouvrables) seront facturées, sauf en cas de maladie sur présentation d'un certificat médical.

*En cas de non réservation et si nous avons atteint notre capacité d'accueil maximum, nous serons contraints de refuser votre enfant.*

## INFORMATIONS

Par exemple, le coût réel d'une journée de Centre de Loisirs 6-12 ans (charge de personnel + charge d'activité) est d'environ 18€ pour le CLSH. Sur ce tarif, la moitié est subventionnée par la CAF et la Ville de Poitiers. Pour adapter le mieux possible nos programmes d'animation et nos équipes d'animation à vos attentes, nous vous demandons le paiement complet de l'activité à l'inscription. Nous restons bien sûr entièrement à votre disposition et à votre écoute pour étudier toute situation particulière.

## PAIEMENTS

Les paiements peuvent se faire en espèces, chèques, chèques vacances, carte bancaire et CESU.

*Attention, les tranches de quotients familiaux sont alignées sur celles de la Ville de Poitiers.*

## \*RAPPEL FACTURATION DE L'ACCUEIL DU SOIR!

Depuis la rentrée 2023, la facturation de l'accueil du soir est faite directement par la ville de Poitiers.

Par contre il faudra toujours continuer à faire des inscriptions au centre socio-culturel.

Pour toute information : accueil du CSC et équipes enfance.

	Quotient familial	Journée
1	* 0 à 438€	1,40€
2	* 439 à 550€	1,70€
3	551€ à 660€	2,30€
4	* 661€ à 772€	3,50€
5	773€ à 1000€	5€
6	1001€ à 1288€	6€
7	1289€ à 1435€	7€
8	1436€ à 1582€	8€
9	1583€ à 1992€	9€
10	+ 1993€	10€

# UNE ÉQUIPE AU SERVICE D'UN PROJET

## Le bureau du Conseil d'Administration

Président : Patrick Saillier  
 Vice-présidents : Mamadou Souaré,  
 Saturnin Agbofoun  
 Secrétaire : Oumou-Aïcha Fadiga  
 Secrétaire-adjointe : Kéïlia Moukin  
 Trésorière : Sanya Madi Ahamada  
 Trésorier adjoint : Saad Abid Ali Haydari

Assesseurs : Cyril Lancéa, Félix Ngoulou,  
 Mariama Barry

## Les membres du Conseil d'Administration

Collège A (membres individuels) :  
 Aboubacar Fofana – Salomé Gouet-  
 Bordes – Hélène Massé – Kadidja Ahmed  
 Mohamed – Béatrice Fraudeau – Mariama  
 Barry

Collège B (membres associatifs) : Comité  
 de quartier : Jean-Pierre Lavastrou –  
 Entente sportive des 3 Cités football :  
 Simon Faye – Pourquoi Pas La Ruche :  
 Lydia Piquet – Les quartiers en valeur :  
 Soriba Keita – Santé vous bien 86 : Marlène  
 Bourdin

## Les salariés permanents

Vous pouvez tous les joindre par mail  
 sur le modèle :  
 prenom.nom@3cites-csc86.org

## Pôle activités et services

Pilote du pôle : Mikaël Castro-Cintas  
 mikael.castro-cintas@3cites-csc86.org

## Équipe enfance / famille

Référent famille :  
 Alberto Balaguer - 05 49 01 70 17  
 Directeur pause méridienne Tony Lainé :  
 Kalidou Ba  
 Directeur pause méridienne Jacques  
 Brel : Eddy Clavel Yogo  
 Coordinatrice des Pauses Méridiennes et  
 référente séjours vacances primaire : Elsa  
 Njcou  
 Directrice CLAS et ALM :  
 Audrey Blaesy  
 Directrice Accueil du soir et ALSH :  
 Manon Frisque

## Équipe jeunesse

Responsable « en formation » :  
 Loïs Saberazana  
 animateurs :  
 Enzo Melane, Omar Dramé.  
 05 49 01 29 97  
 jeunesse@3cites-csc86.org

## Pôle territoire et développement

Directeur adjoint, responsable du pôle :  
 Aurélien Lautard  
 aurelien.lautard@3cites-csc86.org

## Action prévention du vieillissement et intergénérationnelle

Laurence Menanteau - 05 49 01 64 66  
 laurence.menanteau@3cites-csc86.org  
 Guisela Giraudet - 05 49 01 29 97  
 guisela.giraudet@3cites-csc86.org  
 Accompagnées par Fred Thevenet,  
 Ludivine Beau, Marie Chauvin, Cécile  
 Charton, Elodie Dubus, Emmanuelle  
 Boireau, Laetitia Lemaire.

## Vie de Quartier – Evènements

Guisela Giraudet - 07 69 89 02 81  
 guisela.giraudet@3cites-csc86.org  
 Responsable des évènements.  
 Sébastien Benoist - 05 49 01 29 97  
 Logistique, technique et gestion des  
 salles  
 sebastien.benoist@3cites-csc86.org  
 Christophe Cetout, équipe technique

## Convivialité

Max Boisseau  
 max.boisseau@3cites-csc86.org

## Équipe projet « Développement du Pouvoir d'Agir des Habitants »

Marie Bouchand  
 marie.bouchand@3cites-csc86.org  
 Bafodé Diaby  
 bafode.diaby@3cites-csc86.org  
 07 68 66 04 38

## TZCLD (Territoire Zéro chômeur de Longue Durée)

Louise Géant  
 05 49 01 71 73 / 07 68 87 83 65  
 louise.geant@chenelle.org

### « Tous Connectés aux 3 Cités » et France Services

tousconnectes@3cites-csc86.org  
05 49 01 70 18  
Équipe : Abdellatif Takourbi, Hawa Foinké,  
Bafodé Diaby, Aïchatou Pinganneau

### Les Arpenteurs

Responsable : Nadia Marikh-Ghazzaf  
Contact : nadia.marikh@3cites-csc86.org  
Tél : 07 66 91 81 24  
Équipe : Natacha Daniault, Yaovi  
Kponouglo, Estelle Kouvide, Camille  
Roquelle, Raïffiza Saïd, Youssouf Saïd,  
Nabintou Diakhaby Sylla

### Animateur Transition Ecologique

James Lavergne  
james.lavergne@3cites-csc86.org  
Tél - 07 59 60 77 68

### Pôle ressources et support

#### Responsable qualité des locaux

Sébastien Benoist - 05 49 01 29 97  
logistique, technique et gestion des salles  
sebastien.benoist@3cites-csc86.org

#### Équipe d'entretien des locaux

Christophe Cetout, N'Nasta Cissé, Fatou  
Camara

### Équipe accueil

Paméla Bidaud,  
Marie-Stéphanie Boulestier  
accueil@3cites-csc86.org

### Secrétariat

Amandine Arnault  
amandine.arnault@3cites-csc86.org

### Comptabilité

Nina Bonnet et Marie Garat  
comptabilite@3cites-csc86.org

### Ressources humaines

Charlotte Démoulin  
charlotte.demoulin@3cites-csc86.org

### Communication

Angeline Manceau  
angeline.manceau@3cites-csc86.org

### Direction

Vincent Divoux  
direction@3cites-csc86.org

Aurélien Lautard, directeur adjoint  
direction@3cites-csc86.org

## LES DATES DU CSC

2025

### REPAS DE QUARTIER

Repas de rentrée  
> Mercredi 10 septembre de 12h à 14h  
(RIG)

### SEMAINE BLEUE

« *Vieillir, une force à partager* »  
(semaine nationale des Séniors)  
> Du lundi 6 octobre au vendredi 10  
octobre (Place de France)

2026

### CARNAVAL

> Mars 2026, date à définir

### JOURNÉE « PRENDRE SOIN DE SON QUARTIER »

> 28 mars 2026

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

> Mercredi 3 juin 2026. Place de  
France

### FÊTE DE QUARTIER

> Juin 2026, date à définir

# COOPÉRATIVE JEUNESSE DES 3 CITÉS ET DE BEL AIR



## LA BOÎTE À JOBS

### FAITES APPEL À NOUS ! Services aux professionnels

- Garde d'enfants lors de réunions
- Déménagements
- Nettoyage de véhicules
- Arrosage des plantes
- Installation avant événements
- Service pendant événements
- Rangement après événements
- Mise sous pli
- Autres services multiples





boiteajobs36t

## Contacts

Pour un devis

[laboiteajobs@3cites-csc86.org](mailto:laboiteajobs@3cites-csc86.org)

Coopérative jeunesse soutenue par Océane, animatrice jeunesse au Centre Socio-Culturel des 3 Cités et Quentin, animateur jeunesse au Centre Socio-Culturel de la Blaiserie

Océane : 06.89.03.99.44

Quentin : 06.36.16.22.46

---

rangement installation  
nettoyage arrosage  
service événements réunions  
engagement enfants motivation  
déménagement

# CONTACTEZ-NOUS !

\*20.50€ de l'heure par coopérant\*

Directeur de publication : Patrick Saillier, président

Conception graphique : Gaëlle Geay

Crédits photographiques :

Nicolas Mahu - Ville de Poitiers - CSC des 3 Cités

Imprimé à 2000 exemplaires.

# ASSOCIATION DES CENTRES SOCIO-CULTURELS DES 3 CITÉS

## PLACE DE FRANCE

1, place de France 86000 Poitiers

## TOUS CONNECTÉS FRANCE SERVICES

Centre commercial du Clos  
Gaultier  
1 rue de la Vallée Monnaie  
86000 Poitiers

## CENTRE DE LOISIRS MATERNEL

École Maternelle Tony Lainé  
1, rue du Clos Gaultier  
86000 Poitiers  
Tél : 05 49 50 19 85

## LA SALLE CONVIVIALE

Résidence Intergénérationnelle  
11bis, rue René Amand  
86000 Poitiers



## HORAIRES D'OUVERTURE

Pendant les vacances scolaires, les  
horaires changent.  
Merci de vérifier les affichages sur les  
portes

## PLACE DE FRANCE

Lundi : 11h45 - 19h  
Mardi, vendredi : 13h45 - 19h  
Mercredi, jeudi : 10h00 - 12h00  
et 13h45 - 19h

05 49 01 29 97

ACCUEIL@3CITES-CSC86.ORG  
WWW.3CITES-CSC86.ORG

